

星の郷みらい通信 5月号

衣替えの季節を迎え、道行く人の服装も軽やかになってまいりました。

5月は端午の節句行事に菖蒲を湯に浮かべ、足湯を行いました。「気持ちいいな」と皆様大変喜んで参加されました。

気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。



🌸🌸🌸 日常の様子 🌸🌸🌸



壁画作成や中庭に出て花を眺め、気分転換をしたりと生活されております。



ハナミズキが咲きました 🌸



6月の予定
誕生日会
暑中見舞いハガキ作成

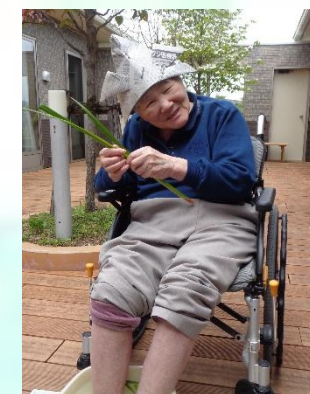
端午の節句～菖蒲湯



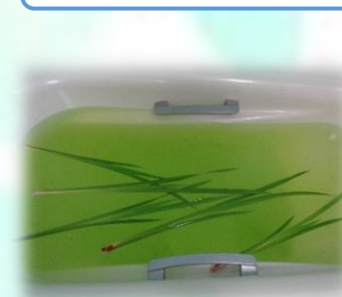
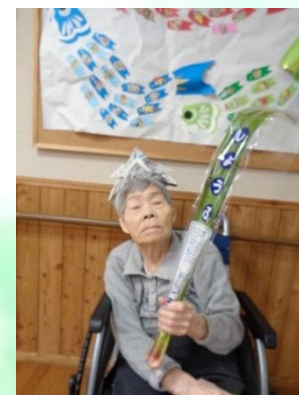
暖かくて気持ちいいね



菖蒲は香りが強いので、邪気を祓うとされています。菖蒲湯に入るのは、体を労りながら厄除けをするという意味が込められているのが理由とされています。

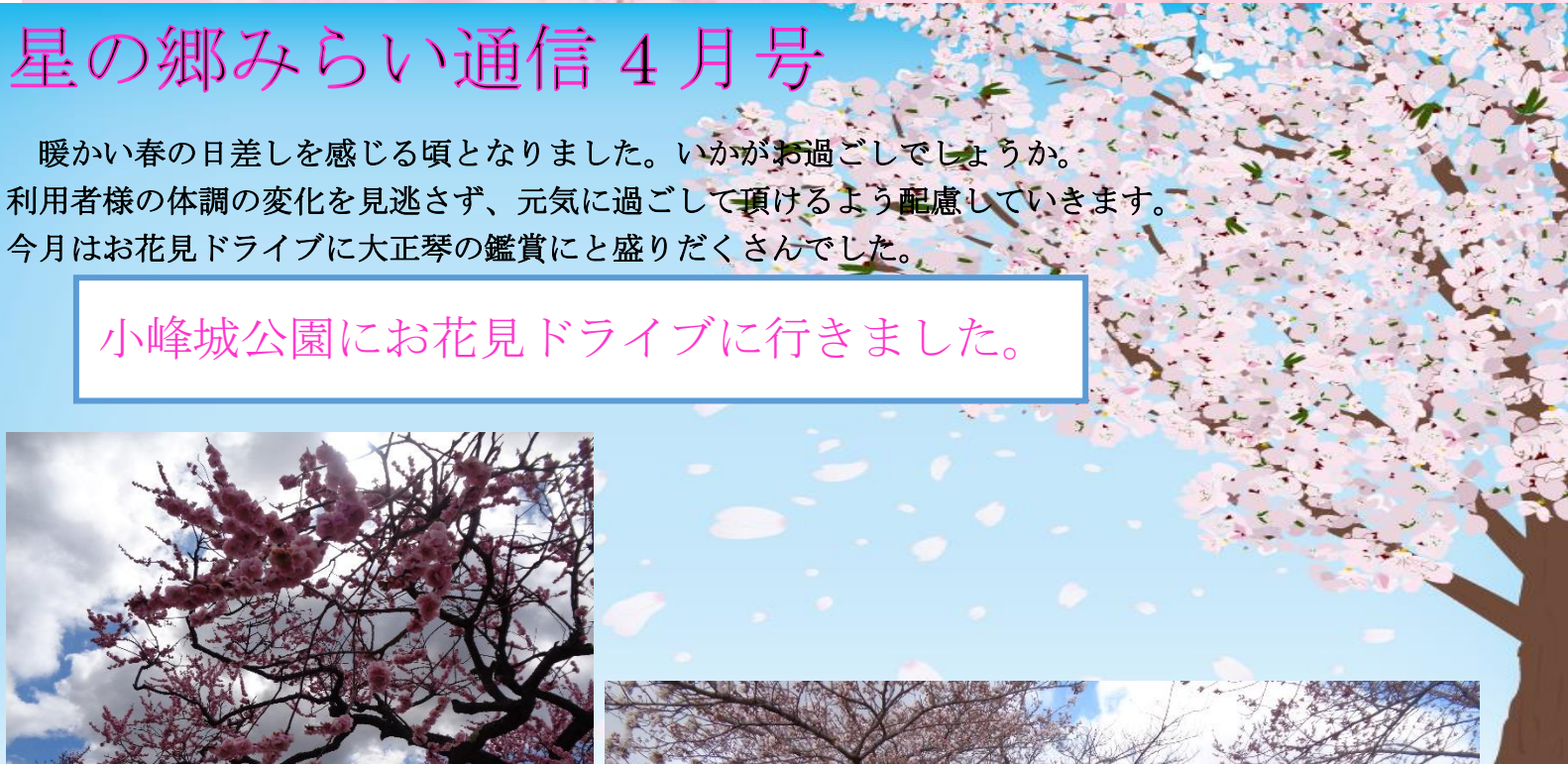


手作り兜をかぶって はいチーズ



おやつは柏屋の抹茶まんじゅう





星の郷みらい通信 4月号

暖かい春の日差しを感じる頃となりました。いかがお過ごしでしょうか。
利用者様の体調の変化を見逃さず、元気に過ごして頂けるよう配慮していきます。
今月はお花見ドライブに大正琴の鑑賞にと盛りだくさんでした。

小峰城公園にお花見ドライブに行きました。



残念ながら、まだ咲き始めの桜でしたが
久しぶりの外出を楽しんで頂けました。

この日の昼食は



お花見御膳で、桜の花の入った桜寿司を美味しく頂きました。

皆さんでホットケーキを作りました。



お隣の小規模多機能へ大正琴の演奏を聴きに行きました。
昔懐かしの曲を約1時間にわたり鑑賞しました。



5月の行事予定
端午の節句
お誕生日会