

星の郷みらい 通信

今年は季節の移り変わりが早く、もう山桜やつつじが開花し、施設の周囲にはツバメが飛び回っています。吹く風も暖かくなり、過ごしやすくなってきてまいりました。

皆様には、日頃より格別のお力添えを頂き、誠に有難うございます。

* 4月の行事 *



桜が見頃になった4月中旬に、白河市や西郷村の桜の名所へお花見に行ってきました。その後は、地区の公民館で茶をして皆様に喜んで頂きました。今月から当施設でもInstagramを始めました。お花見の写真など投稿しておりますのでどうぞご覧くださいませ。



交通安全対策をしましょう



- 4月から5月は、新たに車を運転する人や自転車に乗る人が増える時期です。日頃から交通安全対策を行い思わぬ事故に遭わないようにしましょう。交通ルールを守り、安全確認を行っているか、再度確認してみましょう。
- ☆ 道路を横断するときは、横断歩道を渡る。車などが急に曲がってくるかもしれないのでその時も周りを確認。
 - ☆ 青信号が点滅していたら、次に青信号になるまで待つ。
 - ☆ 運転手に歩行者を認識してもらうために、一度運転手を見て目を合わせる。
 - ☆ 車などが後ろから走ってきたり、飛び出してくるかもしれないので、狭い道路や交差点でも、周りを確認して歩く。
 - ☆ 夜間の外出は控え、必要なときは白などの明るい色の服、反射材などを身に付け懐中電灯を持って出かける。



大正琴演奏のボランティアの先生



日常のご様子

5月の行事

- ・端午の節句
- ・母の日
- ・誕生会
- ・防災訓練

施設の庭の芝桜もいま満開です

西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話: 21-8257 認知症対応型通所介護
FAX: 21-8739

星の郷みらい

星の郷みらい 通信



今年も桜前線の北上が話題にのぼる季節となりました。ひと雨ごとに春の陽気が増えてきておりますが、季節の変わり目で寒暖の差もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。利用者様、ご家族様共に健康で過ごせますようにお祈り申し上げます。

* 3月の行事 *

3月3日に「桃の節句」を行いました。お雛様のパネルから顔を出して、ユニークな記念写真を撮って頂きました。昼食のちらし寿司やおやつ抹茶プリンも好評でした。



可愛らしい壁飾り



特別メニュー



おやつは抹茶プリン



ひし餅タワーゲーム !(^.^)!

★ 黄砂や花粉の飛散に注意しましょう ★

3～5月は黄砂の飛来が多く、その影響で呼吸器や循環器の疾患の症状が悪化する場合があります。また、花粉が飛散する時期でもあるため、黄砂や花粉を寄せ付けないようにしっかりと対策を行いましょう。

- ① 外出する際は、マスク、つばの広い帽子、黄砂や花粉を防ぐカバーのついた眼鏡などを着用する。
- ② 帰宅時は、黄砂や花粉を上から下へ払い落としてから家の中へ入る。
- ③ 帰宅後は、手洗い、うがい、洗顔をして、顔や手に付着した黄砂や花粉を落とす。
- ④ それぞれの飛散情報を確認し、飛散量が多い日はできるだけ大出を控える。



日常のご様子



ミニトマトの種まきをしました。小さなポットに蒔いて大きく育てます



4月の行事

- ・お花見会
- ・誕生会
- ・防災訓練



ギター演奏ボランティア『さくらんぼ』



西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話:21-8257 認知症対応型通所介護
FAX:21-8739

星の郷みらい