

星の郷みらい 通信



♡ フラダンスサークル「ユリフラ」の皆さん ♡

暑中お見舞い申し上げます。厳しい暑さの毎日ですが、施設のご利用者様は大きく体調を崩されることなく、元気にすごされています。この暑さはまだしばらく続きそうですので、皆様くれぐれも御自愛くださいますようお願い申し上げます。

* 7月の行事 *

7月は、七夕やフラダンスのボランティア慰問、消防署員の立ち合いのものと防災訓練、外出支援など、賑やかな行事が行われました。夏空がまぶしい季節、利用者様にたくさんの笑顔を見せていただきました。



希望される方には浴衣を着ていただきました。短冊にそれぞれのお願いごとを書かれました☆



8月の行事

- ・ミニ縁日
- ・誕生会
- ・防災訓練



外出支援として、皆さんがそれぞれ行きたい場所をへお連れする企画を行っています！これからも少しずつ計画していく予定です！(^^)!

消防署員立ち合いのもと総合防災訓練を行いました。
また、施設の軒先に巣を作ったツバメは元気に巣立ちました。



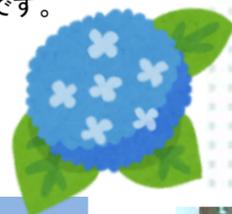
お誕生日
おめでとう
ございます



西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話: 21-8257 認知症対応型通所介護
FAX: 21-8739

星の郷みらい

星の郷みらい 通信



梅雨に入り、天気予報が見逃せない日々が続いていますね。急な気温の上昇で体に不調が出やすい季節です。熱中症のリスクが高まるので施設内でも室内の温度管理、湿度管理を行いながらこまめに水分補給をしていただけるよう配慮していきたいと思います。皆様も身体にお気をつけてお過ごしください。

* 6月の行事 *

高齢者が熱中症になりやすい理由と対処法

■ 高齢者が熱中症になりやすい理由

体温調節機能の低下



体内の水分量の低下



認知機能や判断力の低下



■ 熱中症になってしまったときの症状と対処法

	初期症状	中等症	重症
症状	<ul style="list-style-type: none"> -めまい -立ち眩(くら)み -筋肉痛 	<ul style="list-style-type: none"> -発熱 -頭痛 -嘔吐(おうと) -吐き気 	<ul style="list-style-type: none"> -高熱 -意識障害 -痙攣(けいれん) -呼吸困難
対策	<ul style="list-style-type: none"> ① 日陰や室内に非難 ② こまめな水分補給 	<ul style="list-style-type: none"> ①②+③ 救急車での搬送 普段と違う様子ときは迷わず救急車 	<ul style="list-style-type: none"> できるだけすぐに救急車を呼び、いち早く①を実行



6月15日は、父の日でした。男性利用者様に感謝の気持ちを込めてささやかなプレゼントをお渡しました。



♪大正琴演奏のボランティアの佐原先生♪
利用様も一緒に懐かしい歌を口ずさまれていました

7月の行事

- ・七夕祭り
- ・誕生会
- ・防災訓練



外出支援を行いました!!
イオン西郷のフードコートでパンケーキやフライドポテトなどお好きなものを選んでおやつを楽しんで頂きました(^v^)



HAPPY BIRTHDAY

防災訓練を行いました。
グループホームの職員と連携し安全に避難することができました!



西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話:21-8257 認知症対応型通所介護
FAX:21-8739

星の郷みらい

