

2026年7月

小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護

星の郷みらい 通信



暑中お見舞い申し上げます。気温、湿度の高い日々が続いている今日この頃ですが、施設においては利用者様の健康第一に体調管理に努めております。水害や災害の心配なニュースも続いておりますので、皆様も体調に気をつけてお過ごしください。

* 7月の行事 *

7月7日に七夕にちなんで星空をイメージしたゼリーを皆さんで作って召し上がったたり、天井に飾る天の川を制作し、夏らしくミニうちわに飾り付けをして楽しませておりました。



「まだ大丈夫」が危ないかも？

熱中症、見逃さないで！

熱中症は、日中の屋外だけでなく、屋内や夜間でも注意が必要です。特に高齢の方は、気づかないうちに重症化することもあるので、周りの見守りや声かけがとても大切です。日ごろから予防を心がけながら、暑さから身体を守る行動をとしましょう。

データで見る 県内の熱中症

搬送された人の年齢層は？

発生場所は？

こんな症状があったら、熱中症を疑おう

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、体温が高い、歩けない、意識がもうろう、喉が乾く、汗が止まらない、めまい、吐き気、意識がもうろう、喉が乾く、汗が止まらない

軽度 中度 重度

いま一度見直そう！ 4つの予防ポイント

- エアコンは、昼も夜もためらわず使う（無理な節電はやめましょう）
- こまめに水分・塩分をとる
- 帽子・日傘で、直射日光を防ぐ
- 高齢者に声かけを（離れて暮らしている家族や知人には電話で呼びかけましょう）

こちらをCheck! 熱中症警戒アラート・特別警戒アラートが出たら無理な外出を控えましょう

それでも出かけるときは クーリングシェルターを活用しましょう

☆ 日常のご様子 ☆



8月の行事

- ・ミニ縁日
- ・誕生会
- ・防災訓練

HOSHINOSATO.STDS

Instagramへ掲載しているのでフォローよろしくお願いします！



お誕生日
おめでとうございます

西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話：21-8257 認知症対応型通所介護
FAX：21-8739 星の郷みらい



おやつは夏の星空ゼリー

2026年6月

小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護

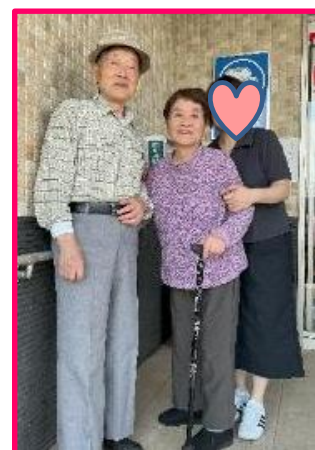
星の郷みらい 通信

施設の周囲の田んぼの稲も青々と育ち、木々の葉も豊かに茂ってきています。今月中旬からは東北南部も梅雨に入り天気予報が見逃せない日々が続いています。室内で過ごす日が多くなりますが、今後も利用者様の体調管理に配慮してまいります。ご家族の皆様も健康に留意して、お元気で過ごしてください。

* 6月の行事 *

父の日には、男性利用者様に日頃の感謝を込めて、ささやかなプレゼントをお渡ししました。

また、天気の良い日に外出支援として、白河駅周辺にバラの花を見に行ったり、イオンに遊ぶに行くなどして楽しんで頂きました。



♥ イオン白河西郷店でのご様子 ♥



今年も施設の軒下
がみれば、お孫
が育ちました



※ 薔薇の花を見に行きました ※

白河駅周辺には地域のボランティアの方々が沢山の美しい薔薇を植えてお手入れして下さいます。薔薇の鑑賞は視覚と嗅覚のダブルのアプローチでリラックス効果があるそうです。



7月の行事

- ・七夕
- ・誕生会
- ・防災訓練

♥ 日常のご様子 ♥



↑ 昼食の配達＆安否確認も行っています

あぶくまギタークラブの
方々の慰問があり、美しい
音色を聴かせて頂きました



お誕生日
おめでとうございます

西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話：21-8257 認知症対応型通所介護
FAX：21-8739

星の郷みらい