

2026年9月

小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護

星の郷みらい 通信

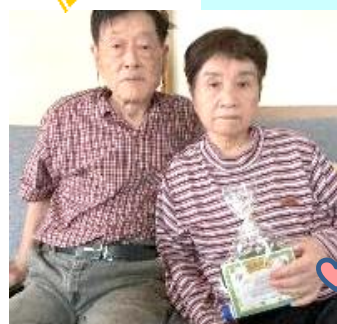


今年の秋雨前線は9月に入ってから本州付近に停滞し台風の影響もあって雨模様の日が続きました。
気がつくと施設のまわりの田んぼも黄金色に染まり、すっかり秋らしくなってきました。

季節の変わり目ですので、皆様も体調を崩さないよう健康に留意してください。

* 9月の行事 *

9月21日の敬老の日に『敬老会』を行いました。ネパールから来ている職員の民族衣装を着てのダンスを見て頂き、利用者様にはささやかですがお祝いの膳や記念品を差し上げました。



おやつは可愛い和菓子 →



★ 季節の変わり目なので体調に気をつけましょう ★

秋らしくなってきましたが、朝晩と日中の気温差に体が対応しきれずだるさや食欲不振になる方もいます。これは夏バテのような症状で「秋ばて」と呼ばれて、お主な原因は自律神経の乱れと言われています。日中の気温が変化しやすい秋は、特に自律神経が乱れやすくなります。ストレスがたまり憂鬱な気分になりやすく、身体が疲れていると免疫力が落ち風邪だけでなく、秋に多い食中毒になる可能性も高くなります。

- ① 寒暖差の少ない環境を作る ② 軽い運動を習慣づける ③ 栄養豊富な食事をする
④ めるめのお湯にゆっくり浸かる ⑤ しっかり休養をとる 等の健康的な生活で免疫力を上げましょう。

熊出没想定避難訓練

東北地方は熊の出没や熊被害があちこちで相次いでおり、熊による人身被害も発生しているため当施設でも敷地内に熊出没の想定で避難訓練を行いました。



日常の様子



整容チェックでの爪切り



Instagramへ掲載しているので
フォローよろしくお願いします



西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話:21-8257 認知症対応型通所介護
FAX:21-8739

星の郷みらい

2026年8月

小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護

星の郷みらい 通信

残暑お見舞い申し上げます。朝晩はかすかに秋の気配も感じられるようになりましたが、日中はまだ暑さが残っております。夏の疲れが出やすく、体調を崩しやすい時期ですので、皆さま、体調管理には十分注意してお過ごしください。

* 8月の行事 *

ミニ縁日では紙風船パタパタゲームを行いました。色とりどりの紙風船を動かし、「懐かしいな。」と話されていました。皆様、童心帰って、大変楽しまれ、周囲の熱い声援に目を輝かせていらっしゃいました。



★総合防災訓練★

白河消防署西郷分署にご協力頂き、夜間に火災が起きたことを想定した防災訓練を実施し

利用者の皆様も真剣な表情で参加してくださいました。



水消火器を使用した消火訓練も行いました。



☆ 日常のご様子 ☆



9月の行事

- ・敬老会
- ・誕生会
- ・防災訓練



大正琴の先生が来所され、素敵な演奏をご披露頂きました。
いつもありがとうございます。

8月お誕生日の利用者様



Instagramへ掲載
しているのでフォロー
よろしくお願いします！

西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話：21-8257
FAX：21-8739

星の郷みらい