

# 桜の丘みらい通信

12月号 2025年12月3日発行

デイサービスセンター

桜の丘みらい

〒968-0421

福島県南会津郡只見町大字只見字原707番地の1

電話 82-5006 / FAX 83-1956

デイサービスセンター/小規模多機能型居宅介護

2025年12月3日、とうとう只見町の平地にも雪が積もりました。朝外にでると32cmの積雪がありびっくりでした。12月も残すところ1か月を切りました。寒さも厳しくなりますが、お身体には気をつけて元気に新しい年をお迎え下さい。今年度のご利用ありがとうございました。

## ◆【避難訓練】◆

管理者 齋藤 幸良

スロープからの避難、水消火器を使った訓練を一緒に行いました。



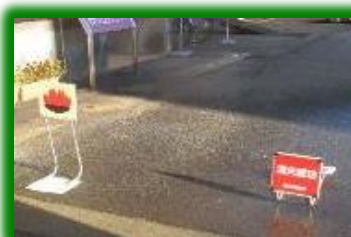
＼降りますよ～／



＼火事だ～／



＼消火、成功！／



## ◆【11月の誕生会】◆



おめでとうございます♪



11月も、多数の方より、お花、旬の野菜、衣類等をいただきました。ありがとうございます♪

## ◆【レクリエーション】◆



＼むかし、むかし～／



＼ビンゴ～！／  
★秋のビンゴゲーム★  
＼次は、票です～！／



## ★おはなし会★

昔話を楽しみました。♪



## ★新聞紙ゲーム★

新聞紙を、足で引きよせるゲームです♪



＼よいしょ。よいしょ／



＼姉妹対決！負けないぞ～／



## ★バウンドピンポンゲーム★

ピンポン玉をかごに入れるゲームです！



＼がんばるわよ～／



＼それ～／



＼はいて～／



※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。



# 小規模多機能型居宅介護

窓から外を眺めると、すっかり雪景色へと変わってしまい、とうとう只見の長い冬の始まりを感じます。只見町では熊出没の放送が流れなくなりましたが、あちこちでインフルエンザウイルスが流行っている話が聞こえてきます。穏やかに年末を迎えたいと願うばかりですね。

11月は、芸術の秋を楽しんでいただくため「只見町文化祭」や「芸能発表会」に出かけてきました。芸術に感激されたり、出かけた先で昔なじみの方に再会できたりと楽しいひと時を過ごしていただくことができました。また、食欲の秋！！「新そばを食べよう！」とおでかけ外食してきました。食べたいものを選んでいただき、嬉しい♪楽しい♪美味しい♪おでかけとなりました。

桜の丘みらいでは、毎月Instagramにも利用者様の日常の様子をアップしています！是非ご覧ください(^^) /

Instagramアカウント 『sakuranookamirai』



クリスマス準備は  
ワクワクしますね



水消火器訓練  
「火事だ〜！！」



只見町文化祭に出かけてきました！



只見スキー場「やまびこ」に  
お出かけしてきました！



おいしくて  
完食！



まだまだ見ていたいわ〜



縫物  
ありがとう  
ございます◎



ネパール  
つながりの  
先生にお会い  
しました。



12月の予定

15日「クリスマス会」  
16日「運営推進会議」  
24日「クリスマス」  
31日「大晦日」

新國モモコ様  
堀金靖様  
五十嵐カスエ様  
野菜や果物を  
いただきました。  
いつもありがとうございます。



ビンゴゲームやってみた！





デイサービスセンター桜の丘みらい  
2025 レクリエーション月間予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フロア内 クリスマス飾り製作					
7	8	9	10	11	12	13
	お豆つかみゲーム					
14	15	16	17	18	19	20
	クリスマスお楽しみ週間 誕生会					
21	22	23	24	25	26	27
	クリスマスお楽しみ週間 壁面製作					
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
	壁面製作		休	休	休	休

今月の一押し企画

「★クリスマスお楽しみ週間★」

12/15（月）～26日（金）まで、  
クリスマスにちなんだ様々な企画をご用意  
しております。沢山身体を動かし、沢山  
笑って、  
楽しい時間を一緒に過ごしましょう。  
スペシャルゲストの登場もあります。

【お豆つかみゲーム】

指先を使い、お豆つかみに挑戦！  
手作りの新聞紙お豆で楽しんでいただき  
ます。



優勝目指してがんばりましょ。

【壁面製作】

・2026 年に向けて、  
干支の壁面を作ります。  
皆様のアイディア大募集です！

よろしくお願いします



12月31日（水）から1月4日（日）まではデイサービスはお休みさせていただきます。

2026年は1月5日（月）からの営業となります。お元氣でご利用お待ちしております。





# 桜の丘みらい通信

11月号 2025年11月3日発行

デイサービスセンター

桜の丘みらい

〒968-0421

福島県南会津郡只見町大字只見字原707番地の1

電話 82-5006 / FAX 83-1956

デイサービスセンター/小規模多機能型居宅介護

## ◆【秋を満喫】◆

秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋……など、秋と結びつく言葉はたくさんありますよね。お米や果物が実る秋は、快適に過ごしやすい季節でした。

10月も、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしていただく事ができました。

ご利用ありがとうございました♪

## ★運動会★

## ★スポーツの秋★



＼1・2・3～／



＼どれにしようかしら？／



＼そ～れ／

## ★行楽の秋★



＼はい。ピース！／



## ★スカットボール★



菅家ツギエ：栗

他、多数の方より旬の野菜やお花、介護用品をいただきました。ありがとうございます♪

※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。

## ★芸術の秋★



素敵な作品ができました★

## ★食欲の秋★



ほくほくのかぼちゃは大好評でした♪

## ◆【10月の誕生会】◆



おめでとうございます♪



# 小規模多機能型居宅介護

10月から11月は 暑さを残しつつも、山々を見ると紅葉が進むことで秋を感じ  
ここ数日はぐっと朝晩冷え込み、今度は山のてっぺんに雪が積もり冬の影がちらつき始めました。  
寒い朝には、布団からなかなか出れなくなってしまいますね。  
そんな秋は、食欲の秋です！只見町でとれた美味しい新米は召し上がりましたか？  
先日は、うまいもん祭りに出かけてきました！秋のうまいもんを沢山食べて、只見の厳しい冬に向けてカラダ作りをしていきましょう  
また、全国でクマの出没が相次いでいますが、只見町でも連日のように放送が流れています。  
事業所周辺にもクマ出没の放送がありますので、事業所としても職員の出勤時や送迎時にクマ対策に努めてまいります。  
介護員：小澤篤史

10月お誕生会



おめでとうございます！

いんげんのすじとり  
ありがとうございます。



只見うまいもんまつり  
行ってきました！



2025/10/24

桜の丘みらい



寒かったけど駅伝の応援で温まりました!!



ぽかぽか陽気で気持ちも暖かくなりますね



運動会の  
お花作り  
素敵な笑顔で  
ポーズ♡



夜間想定避難訓練  
を行いました！



マッサージ  
気持ちいいなー



お宝ひろい☆  
なにが入ってるかな

あたれー!!!



狙って狙って~



運動会点取りゲーム!!



11月の予定  
3日「文化祭」見学  
5日芋煮会  
9日「文化芸能発表会」  
25日「おはなし会」  
  
新そばを食べよう！  
お誕生会