

桜の丘みらい通信

9月号 2026年9月吉日発行

デイサービスセンター

◆ 笑顔の日々 ◆

日ごとに秋の色が深まっており、秋風が肌に心地よい季節となりました。

皆様、お元気でお過ごしでしょうか？デイサービスの8月は、色彩豊かなレクリエーションで楽しんでいただき、利用者様の笑顔を沢山見ることができました。

暑い夏で体力を消耗した分、これからは秋を満喫し、美味しい昼食を食べ、音楽や芸術に触れていただき、心身ともにリフレッシュしていただけるよう、職員一同心を込めてサポートさせていただきます。

お元気でご利用お待ちしております☆シ

【★体操の時間で～す♪★】



【★うちわゲーム★】



【★絵合わせゲーム★】



◆8月の誕生会◆



おめでとうございます♪

【 夏祭り ★ヨーヨー釣り★ 】



カラフルなヨーヨーを狙って、よ～い。ドン！
何個釣れるかな？



齋藤時子様、菅家ツ子様、鈴木忠様、菊地洋美様
他、沢山の方に美味しい野菜をいただきました。
いつもありがとうございます。

※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。

桜の丘みらい通信 小規模多機能型居宅介護

福島県南会津郡只見町大字只見字原707-1

☎:0241-82-5006

朝・夕の気温が下がり過ごしやすくなった只見町、田んぼの稲穂も黄金色となり刈り取りを待っています。さて、全国的にインフルエンザが流行しています。まだ予防接種前なのに、インフルエンザにかかってしまったら重症になったり、感染が広がってしまったりするのでは？と警戒しています。

まずは、自宅での手洗いやうがい、そして食事と睡眠をしっかりとって予防していきましょう。

介護支援専門員：矢沢広子

9月号 2026年9月吉日発行



すいかわり



われな〜い！



搬送訓練 椅子に座ったままで！二人の職員で抱き上げて！おんぶして！逃げましょう！！



8月レクリエーションの様子～ボールやタオルを使ったゲームやカラオケに盛り上がりました！



シーツ交換を手伝っていただきました



花火！！



9月の予定

8日「ぼたもち作り」

16日「敬老会」

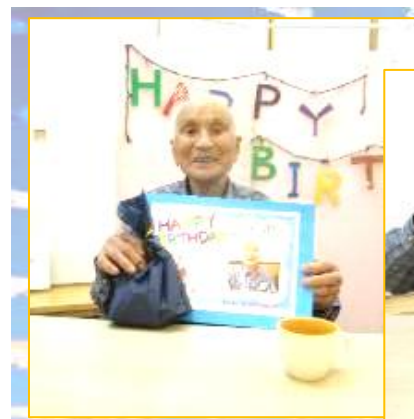
こども園来所

25日「おはなし会」

26日「グループホーム和の里秋祭り」

堀金和子様、飯塚康子様、菅家文保様、田代洋子様、新國博之様、野菜などいただきました。ありがとうございました。

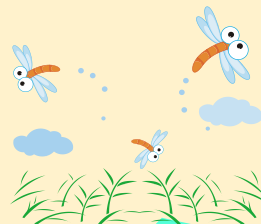
8月のお誕生者さま



デイサービスセンター桜の丘みらい レクリエーション&体操月間予定



2026



9月

ながつき

～長月～ 予定

日	月	火	水	木	金	土
 9月	8/31	1	2	3	4	5
		絵合わせゲーム ～ 棒 体 操 ～				
6	7	8	9	10	11	12
	 誕生会	黒ひげゲーム		 誕生会 		
	～ ボール  体 操 ～					
13	14	15	16	17	18	19
	ボーリング大会		 敬老会	ボーリング大会		
	～ 音楽 ♪ リズム 体 操 ～					
20	21	22	23	24	25	26
	壁面製作 ～ タ オ ル 体 操 ～					
27	28	29	30			
	ペットボトルキャップゲーム				「～おはなし会～」 今月は9月25日(金)です♪ 	
	～  口 腔 体 操 ～					



「9月16日(水)」

桜の丘みらい敬老会

デイサービスと小規模多機能型居宅介護、
合同で敬老会を開催いたします。
心よりお祝いさせていただきます。
どうぞお楽しみに♪

「黒ひげゲーム」

剣をタルの横から刺して、
人形(黒ひげ)が飛ばないように
するスリリングなゲームです！
ドキドキハラハラの時間を過ごしましょう♪



「ボーリング大会」

ペットボトルを使い、ボーリングに挑戦！
高得点目指しましょう☆



「壁面製作」

フロア内の壁面を秋の風景にします！
皆様のアイディア大募集です！



桜の丘みらい通信

8月号 2025年8月吉日新

デイサービスセンター

桜の丘みらい

〒968-0421

福島県南会津郡只見町大字只見字原707番地の1

電話 82-5006 / FAX 83-1956

デイサービスセンター/小規模多機能型居宅介護

連日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

東北地方は8月4日に梅雨明けしました。梅雨が明けたと同時に、じりじりと気温が上がり、只見町では8月7日には最高気温 34.3度を観測しました。まだまだ暑くなる日が続きそうですね……。7月の七夕に向けて、今後も皆様と元気に過ごせますように笹竹に飾り付け色とりどりの飾りつけを行いました。フロア内が明るくなり、自然と笑みがこぼれます。☆彡皆様の願いが届きますように……☆彡

☆☆☆☆☆☆ ◆七夕飾り◆ ☆☆☆☆☆☆



☆☆☆☆☆☆

七夕



☆☆☆☆☆☆



☆☆☆☆☆☆



◆[レクリエーション笑顔の日々]◆ ★ピンポン玉ゲーム★



慎重に〜



ゆっくり〜



☆☆☆☆☆☆

そ〜れ。そ〜れ。／

★筒送りゲーム★ ひもに筒や輪を通し、隣の人へ渡します。みなさん真剣です！



はい。ど〜ぞ〜



勝ちました！ばんざ〜い！

☆☆☆☆☆☆



よいしょ



★笑顔でパチリ★ 😊

★カラオケ大会★



北の〜♪



☆☆☆☆☆☆

◆誕生会◆



★おめでとうございます★



利用者様、ご家族様、地域の皆様より、野菜やお花など沢山いただきました。いつもありがとうございます♪

※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。

小規模多機能型居宅介護

只見町も梅雨明けとなりますが、真夏日と雨続きが交互にやってきて、不安定な天気が続いています。7月は『七夕』利用者さまと一緒に七夕飾りを作り、思い思いに短冊に願いを込めました。暑さや雨の為になかなか屋外での活動が出来ませんが、暑さの合間に玄関先の日陰で水消火器訓練を行いました。日本各地で災害が発生し、熊本県での甚大な被害には胸が痛みます。いっどんな災害が起きても動けるようにと、毎月避難訓練では想定を変えながら取り組んでいます。

介護員：小澤篤史

お誕生日
おめでとうございます！



ゲームに集中！！
チーム対抗の
ゲームには
大盛り上がりです
(/・ω・)/



七夕



美味そうなインゲンだ！

堀金和子様
飯塚クニ子様
飯塚康子様
五十嵐保美様
五十嵐敬一様
目黒麻里様
渡部久子様
星欣也様
福岡敦様

野菜やタオルなど
ありがとうございました。

折り紙でアジサイ作り♪



花火が
打ちあがりました



水消火器訓練
「火事だ〜！」



8月の予定
11日「水消火器訓練」
14～16日「お盆」
18日「運営推進会議」
27日「おはなし会」

デイサービスと一緒にカラオケ大会🎤



7月
日々の様子

デイサービスセンター桜の丘みらい レクリエーション&体操月間予定



はづき
～葉月～ 予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	夏の壁面製作 ～笑顔体操～ 					
9	10	11	12	13	14	15
	デイサービス 夏祭り ～グー・チョキ・パー体操～ 					
16	17	18	19	20	21	22
	誕生会 	うちわゲーム ～タオル体操～ 			誕生会 	
23	24	25	26	27	29	29
	紅白歌合戦 ～お手玉体操～ 			おはなし会		
30	31	 デイサービスは、お盆期間中も元気に営業しております！				
	絵合わせゲーム ～音楽体操～					

＜夏の壁面製作＞

フロア内に夏の飾りつけを行います。
素敵な作品と一緒に作りましょう☆



＜デイサービス 夏祭り＞

夏といえば、おまつりですね♪
金魚すくい、ヨーヨー釣り、輪投げなど
縁日コーナーをご用意いたします。
暑い夏、笑顔で楽しみましょう♪



＜うちわゲーム＞

風船とうちわを使い、様々なゲームに挑戦！
涼しくなりましょう～！

＜紅白歌合戦＞

大・大・大好評！！にて、今月もカラオケでお楽しみいただきます！
大きな声を出し、音楽の力で心も身体も癒されましょう♪勝つのは紅組か？白組か？
皆さんで盛り上がりましょう～★



＜～おはなし会～＞

今月の開催は8月27日（木）です♪



熱中症予防にこまめな水分補給をお願いいたします！

