

桜の丘みらい通信

10月号 2026年10月吉日発行

デイサービスセンター

桜の丘みらい
〒968-0421
福島県南会津郡只見町大字只見字原707番地の1
電話 0241-82-5006



朝夕はめっきり涼しくなり、秋の深まりを感じる頃となりました。

只見町の山々も衣替えが始まりそうです。9月もさまざまな行事やレクリエーションで、楽しい時間を過ごしていただきました。今後も皆様が元気に笑顔で通っていただけるよう、職員一同、真心を込めたサポートに努めてまいります。体調に気をつけて充実した日々をお過ごしください♪

【★黒ひげゲーム★】



どこにしようかしら？



ドキドキする～★



【★ペットボトルキャップゲーム★】

【★絵合わせゲーム★】



◆9月の誕生会◆



おめでとうございます♪

【★秋の壁面製作★】



はいチーズ！



頑張ってます★



ネパールダンスショ～♪



【★桜の丘みらい敬老会★】

職員によるダンスやジェスチャーゲームなどで楽しんでいただきました。



♪ずんどこ体操♪

【★おせろで勝負★】



※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。

若林一成様、中野清子様、他沢山の方に野菜他、沢山いただきました。いつもありがとうございます。

桜の丘みらい通信 小規模多機能型居宅介護

福島県南会津郡只見町大字只見字原707-1

☎:0241-82-5006

10月になり一段と寒暖差が大きく、朝晩肌寒くなりました。
9月は『敬老会』職員によるジェスチャーゲームやネパールダンスで長寿をお祝いし、皆さま拍手喝采で喜んでいただきました。
『お彼岸おはぎ作り』では、手際よく役割分担されて20人分近いぼたもちがあつたという間に完成しました。
秋は気温の変化は激しく体調を崩しやすい季節ではありますが、ドライブで秋の紅葉の山を楽しんだり文化祭に向けて芸術品を作成したり、運動会ではスポーツを楽しみ秋を満喫していきましょう。

介護員：馬場妙子

グループホーム和の里秋祭り



ビンゴゲーム
そろいました！！



祝 敬老会



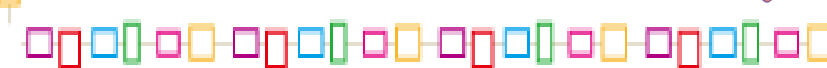
お彼岸
おはぎ作り



あつー！！



お誕生日おめでとうございます♡



イスのエスカレーターで
楽々上がることが
出来ました！



今月の
ナイスショット



五十嵐カツエ様
吉津容子様
新國博之様
飯塚康子様
渡部久子様

野菜など
いただきました。
いつもありがとうございます。

10月の予定
20日「夜間想定避難訓練」
運営推進会議
24日「グループホーム柳の杜
秋祭り」
27日「おはなし会」
29日「運動会」
お誕生日会

9月壁面
甘いドーナツと
秋桜です



『天童よしみミニコンサート』に出掛けました！
特別席で一番前から楽しみました👏👏👏



デイサービスセンター桜の丘みらい



レクリエーション&体操月間予定

10月



かなづき

～神無月～ 予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ペットボトルキャップゲーム ～  口腔体操 ～		
4	5	6	7	8	9	10
	おきのビンゴ大会 ～ お手玉体操 ～					
11	12	13	14	15	16	17
	 誕生会  ～ グ～・チョコ・パー体操 ～					
18	19	20	21	22	23	24
	あっちむいて～★ぽいっ！！ ～ タオル体操 ～ 					
25	26	27	28	29	30	31
	 おはなし会		大運動会			
秋のドライブ外出						

「あき」のビンゴゲーム

秋と言えば、何を思い浮かべますか？
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、、、様々なイラストを使い、ビンゴゲームを行います。
秋を満喫しましょう！



「あっちむいて～★ぽいっ！！」

お手玉を使って、上半身を動かすゲームに挑戦♪
勝利は誰の手に！！お楽しみに☆彡

「～おはなし会～」

今月は10月27日（火）開催です♪



「桜の丘みらい大運動会」

10月29日（木）開催です♪

楽しい競技で体を元気に動かし、
笑顔あふれる時間を過ごしましょう！！



「秋」のドライブ外出

秋の心地よい陽気の中、只見町の
山々の景色を見にドライブに出かけます。
季節の移り変わりを一緒に感じてきましょう！
（※天候、紅葉状況、他行事により延期や中止の可能性もございます。ご了承下さい。）



桜の丘みらい通信

9月号 2026年9月吉日発行

デイサービスセンター

◆ 笑顔の日々 ◆

日ごとに秋の色が深まっており、秋風が肌に心地よい季節となりました。

皆様、お元気でお過ごしでしょうか？デイサービスの8月は、色彩豊かなレクリエーションで楽しんでいただき、利用者様の笑顔を沢山見ることができました。

暑い夏で体力を消耗した分、これからは秋を満喫し、美味しい昼食を食べ、音楽や芸術に触れていただき、心身ともにリフレッシュしていただけるよう、職員一同心を込めてサポートさせていただきます。

お元気でご利用お待ちしております☆シ

【★体操の時間で～す♪★】



【★うちわゲーム★】



【★絵合わせゲーム★】



◆8月の誕生会◆



おめでとうございます♪

【 夏祭り ★ヨーヨー釣り★ 】



カラフルなヨーヨーを狙って、よ～い。ドン！
何個釣れるかな？



齋藤時子様、菅家ツヤ様、鈴木忠様、菊地洋美様
他、沢山の方に美味しい野菜をいただきました。
いつもありがとうございます。

※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。

桜の丘みらい通信 小規模多機能型居宅介護

福島県南会津郡只見町大字只見字原707-1

☎:0241-82-5006

朝・夕の気温が下がり過ごしやすくなった只見町、田んぼの稲穂も黄金色となり刈り取りを待っています。さて、全国的にインフルエンザが流行しています。まだ予防接種前なのに、インフルエンザにかかってしまったら重症になったり、感染が広がってしまったりするのでは？と警戒しています。

まずは、自宅での手洗いやうがい、そして食事と睡眠をしっかりとって予防していきましょう。

介護支援専門員：矢沢広子

9月号 2026年9月吉日発行



すいかわり



われな〜い！



搬送訓練 椅子に座ったままで！二人の職員で抱き上げて！おんぶして！逃げましょう！！



8月レクリエーションの様子～ボールやタオルを使ったゲームやカラオケに盛り上がりました！！



シーツ交換を手伝っていただきました



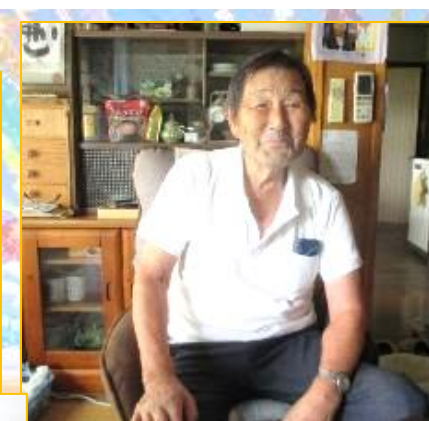
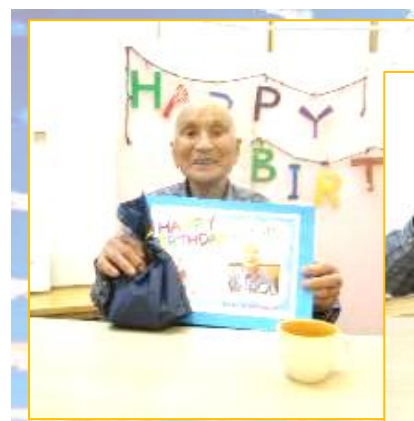
花火！！



9月の予定
8日「ぼたもち作り」
16日「敬老会」
こども園来所
25日「おはなし会」
26日「グループホーム和の里秋祭り」

堀金和子様、飯塚康子様、菅家文保様、
田代洋子様、新國博之様、
野菜などいただきました。ありがとうございました。

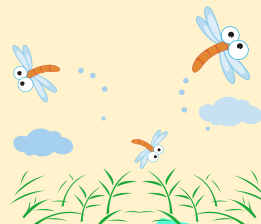
8月のお誕生者さま



デイサービスセンター桜の丘みらい レクリエーション&体操月間予定



2026



9月

ながつき

～長月～ 予定

日	月	火	水	木	金	土
 9月	8/31	1	2	3	4	5
		絵合わせゲーム ～ 棒 体 操 ～				
6	7	8	9	10	11	12
	 誕生会	黒ひげゲーム		 誕生会 		
	～ ボール  体 操 ～					
13	14	15	16	17	18	19
	ボーリング大会		 敬老会	ボーリング大会		
	～ 音楽 ♪ リズム 体 操 ～					
20	21	22	23	24	25	26
	壁面製作 ～ タオル 体 操 ～					
27	28	29	30			
	ペットボトルキャップゲーム				「～おはなし会～」 今月は9月25日(金)です♪	
	～  口 腔 体 操 ～			 		

祝 「9月16日(水)」 桜の丘みらい敬老会

デイサービスと小規模多機能型居宅介護、
合同で敬老会を開催いたします。
心よりお祝いさせていただきます。
どうぞお楽しみに♪

「黒ひげゲーム」

剣をタルの横から刺して、
人形（黒ひげ）が飛ばないように
するスリリングなゲームです！
ドキドキハラハラの時間を過ごしましょう♪



「ボーリング大会」

ペットボトルを使い、ボーリングに挑戦！
高得点目指しましょう☆



「壁面製作」

フロア内の壁面を秋の風景にします！
皆様のアイディア大募集です！

