

ごめんください〜中島村から来ました

デイサービス ひかりの里です

☆活動案内〜笑顔いっぱいですよ☆

タオルでお手玉ポイ

スリッパ飛ばし

輪投げ

ハムスターリング

✂壁面・カレンダー作り✂

巨大ダルマゲーム

🎳ボーリング🎳

🍑桃のパンナコッタ作り🍑

👏祝100歳👏

8月の壁面
ひかり食堂

編集より

8月のレクリエーションでは、2日間夏祭りを開催しました。みなさん笑顔がたえず、食べて、飲んで、遊んでと満喫された様子でした。また暑くて「何もしたくない」と思う季節ですが、身体を動かし、笑って、楽しんでその日が「来て良かった」と思えるようにレクリエーションをどんどん盛り上げていきたいと思います！！楽しみましょー！！

9月の壁面の壁面のテーマ「敬老の日」
カレンダーのテーマ「十五夜」
みなさんにお手伝いしていただき製作しました。順次配布しますので、是非飾ってみてください。

お問い合わせ先
社会福祉法人 コスモ福祉会
デイサービス ひかりの里
0248-21-5971

9月10日(水)
青空・夕焼けゼリー

9月16日(火)
紅白団子

9月24日(木)
かぼちゃの
みたらし団子

笑って
遊んで
デイサービス



かんぱ〜い

ビールは
うまい!

ひかりの里

夏祭

射的

大当たり
射的

金魚すくい

釣り

食べて



笑って

遊んで

輪投げ

ヨシヨー!!!

遊んで

スイカ割り

食べていいの～

食べて

ごめんください。中島村から来ました

デイサービス ひかりの里です

☆活動案内☆笑顔いっぱいですよ☆



魚釣り

足で丸めてボールリレー

お手玉風船飛ばし

ストラックアウト

調理レク
フルーツポンチ

調理レク
フルーツヨーグルトパフェ

新聞引っ張り出しゲーム

8月壁面作り

カラオケ

足でコロコロペットボトル

7月壁面

おにぎりころりんゲーム



～編集より～
7月のレクリエーションは、魚釣り、新聞引っ張り出しゲーム、足で丸めてボールリレー、転がしスイカ割りなどをおこない、30日には夏にぴったりの内輪作りを予定しています。調理レクでは、フルーツポンチ、フルーツヨーグルトパフェ、バターロールサンドを一緒に作り召し上がられました。

8月の壁面のテーマは【ひまわり】
カレンダーは【とうもろこし】
皆さんにお手伝いをしていただき製作しました。順次配布しますので、是非飾ってみてください。

お問い合わせ先
社会福祉法人 コスモ福祉会
デイサービス ひかりの里
0248-21-5971

ひかり食堂

8月21日(木)
クリームあんみつ

8月27日(水)
桃のパンナコッタ