

愛の里新聞



初夏の陽気が感じられる季節となりました。いつも当デイサービスセンターをご利用いただき、またご家族の皆様には温かいご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

6月は季節の制作活動や軽運動、脳トレなど、皆様が楽しみながら参加できるプログラムを多く行いました。日々のご様子は随時お伝えしてまいりますので、どうぞご安心ください。これからも、ご利用者様が笑顔で過ごせる時間を提供できるよう、職員一同努めてまいります。

季節の制作活動



「ひと筆の楽しみ。」



「ゆっくり、ていねいに。」

レクリエーション活動



「やさしい音色に包まれて。」



「そっと置いて、そっと支えて。」



「めくって、探して。」

レクリエーション活動



「ねらって、ポンツと一投。」



「集中の一手。」

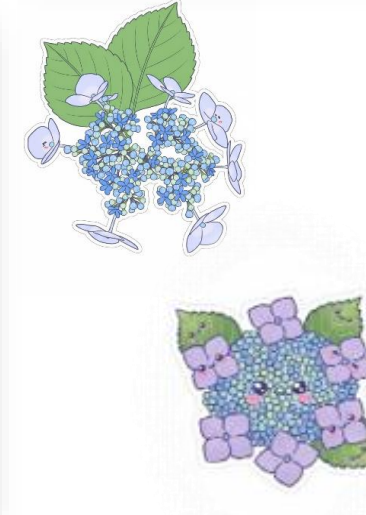


「そろったらニッコリ。」



「笑顔が広がる時間。」

自然ふれあい活動



福島市の 陽林寺(ようりんじ) は、紫陽花の名所として知られるだけでなく、500年以上の歴史をもつ古刹です。特に白い紫陽花「アナベル」が多く、斜面一面に広がる白い花が名物。この日は一日中雨模様でしたので、一部の方以外は車の中から鑑賞しました。

愛の里新聞

5月

新緑のまぶしい季節となりました。日頃より当デイサービスの運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
5月は気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時期但也有りますが、皆さまが安心して過ごしていただけるよう、引き続き健康管理と安全な環境づくりに努めてまいります。
ご利用者さまは、季節の制作活動や屋外での軽い運動など、笑顔で過ごしになっています。今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



「ホットケーキより先に、会話がこんがり盛り上がりました」



自分で焼いたホットケーキは格別。おいしく楽しい時間になりました。



ひっくり返す瞬間に拍手が起こるほど盛り上がりました。



ふわふわホットケーキ、大成功。笑顔がたくさん咲きました。



和やかな雰囲気の中、楽しい調理レクとなりました。



「今日の学び:電話より先に、まず家族に相談」



「伸ばして縮めて、今日も筋肉がよい仕事しました」



「一輪一輪に想いを込めて。静かな時間が流れました」

グループホームの方と一緒に体操



「みんなで声を合わせて、せーのっ！元気が広がる体操タイム」



「ほぐれるたびに軽くなる。歩くのが楽になりそうです」



「動けば動くほど、笑顔も増量中」



「肩がよく動くと、気持ちまで前向きに」