

愛の里新聞



日ごとに暑さが増し、いよいよ夏本番となりました。ご家族の皆様も体調など崩されていませんか。

この時期のデイサービスでは、熱中症予防を最優先課題とし、ご利用者様の体調変化に細かく気を配っております。ご自宅ではなかなか水分をとりにくいという方も、体操の合間やレクリエーションの前後などに声をかけ合い、しっかりと水分・塩分補給を行っていただいております。

今月も安全で楽しい時間を過ごしていただけるよう努めてまいります。ご自宅での様子や気になることがございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

季節の制作活動



塗り絵

「好きな色を集めて、楽しい世界をつくりました。」



カレンダー作り

「暑さの中にも、静かな時間を大切に。」

レクリエーション活動

カラオケ

「今日の音は、全部思い出になる。」



やいでチョン！ さおでピョン！ みんなでおさかなさがしに行こう！



島までは、横泳ぎ、
犬かきでい
ぞ！！



午後の体操



「おひるねでパ
ワー満タン！か
らだをうごかし
て、みんなで楽
しくあそぼ
う！」

愛の里新聞



初夏の陽気が感じられる季節となりました。いつも当デイサービスセンターをご利用いただき、またご家族の皆様には温かいご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

6月は季節の制作活動や軽運動、脳トレなど、皆様が楽しみながら参加できるプログラムを多く行いました。日々のご様子は随時お伝えしてまいりますので、どうぞご安心ください。これからも、ご利用者様が笑顔で過ごせる時間を提供できるよう、職員一同努めてまいります。

季節の制作活動



「ひと筆の楽しみ。」



「ゆっくり、ていねいに。」

レクリエーション活動



「やさしい音色に包まれて。」



「そっと置いて、そっと支えて。」



「めくって、探して。」

レクリエーション活動



「ねらって、ポンツと一投。」



「集中の一手。」

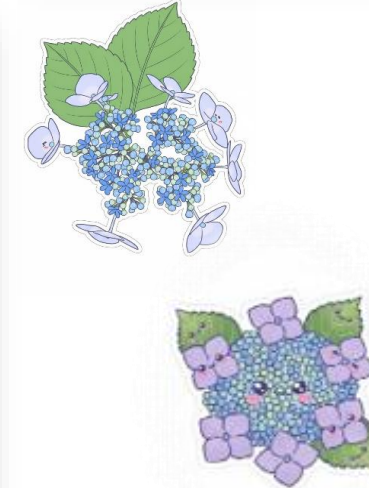


「そろったらニッコリ。」



「笑顔が広がる時間。」

自然ふれあい活動



福島市の 陽林寺(ようりんじ) は、紫陽花の名所として知られるだけでなく、500年以上の歴史をもつ古刹です。特に白い紫陽花「アナベル」が多く、斜面一面に広がる白い花が名物。この日は一日中雨模様でしたので、一部の方以外は車の中から鑑賞しました。