

いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。8月も残りわずかとなりましたが、日中はまだまだ猛暑が続いております。今月はゆかた祭りなど、夏ならではの行事を皆様と楽しむことができました。ご利用者の皆様のたくさんの笑顔を見ることができ、スタッフ一同とても嬉しく思っております。8月下旬から9月にかけては、夏の蓄積した疲れがドッと出て体調を崩しやすい時期です。デイサービスでは引き続きこまめな水分補給と体調チェックを行い、快適に過ごせる環境づくりに努めてまいります。

朝夕と日中の寒暖差も少しずつ出てまいりますので、ご家族の皆様もお体に気を付けてお過ごしください。来月もよろしくお願いいたします！

ゆかた祭り…ご夫婦



「何年ぶりの浴衣撮影だろう？ちょっと照れくさいけれど、良い記念になりました！」

ゆかた祭り…笑顔



「見て見て！とびきりの笑顔で撮れました。浴衣着られて楽しかった～！」

ゆかた祭り…笑顔



「とびきりの笑顔で夏の思い出！浴衣を着るとやっぱりテンションが上がります。」

小さな音楽会



みんなの声が重なると、音楽会が一気に華やかになりますね！一緒にハモりましょう！



体にたっぷり空気を送ってリラックスすると、歌の響きや言葉がもっと心に染み込めますよ！

愛の里新聞



日ごとに暑さが増し、いよいよ夏本番となりました。ご家族の皆様も体調など崩されていませんか。

この時期のデイサービスでは、熱中症予防を最優先課題とし、ご利用者様の体調変化に細かく気を配っております。ご自宅ではなかなか水分をとりにくいという方も、体操の合間やレクリエーションの前後などに声をかけ合い、しっかりと水分・塩分補給を行っていただいております。

今月も安全で楽しい時間を過ごしていただけるよう努めてまいります。ご自宅での様子や気になることがございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

季節の制作活動



塗り絵

「好きな色を集めて、楽しい世界をつくりました。」



カレンダー作り

「暑さの中にも、静かな時間を大切に。」

レクリエーション活動

カラオケ

「今日の音は、全部思い出になる。」



やいでチョン！ さおでピョン！ みんなでおさかなさがしに行こう！



島までは、横泳ぎ、犬かきでいこう！！



午後の体操



「おひるねでパワー満タン！からだをうごかして、みんなで楽しくあそぼう！」