

いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。朝夕は少しずつ涼しい風が感じられるようになり、秋の気配が漂いはじめました。しかしながら、日中はまだ厳しい暑さが残る日も多くございます。当施設では引き続き、室温管理や水分補給に配慮し、ご利用者様が快適かつ安全にお過ごしいただけるよう努めてまいります。

9月は敬老の日をはじめ、季節の行事やリクリエーションを多数企画をし実施しました。皆様が笑顔で楽しいひとときを過ごしていただけるよう、スタッフ一同心を込めてサポートしました。

季節の変わり目ですので、ご家族の皆様も体調を崩されませぬようどうぞご自愛ください。今後ともよ

敬老の日



「惜しい！でも、今のドジっこ感がとっても可愛らしかったですねー！」



「はい、決まりましたー！」



「温かい拍手、ありがとうございました！みなさんの笑顔が見れて最高です。これからもう一緒にいっぱい笑いましょうね！」



「敬老の日おめでとうございます！愛を込めて踊るので、手拍子でノッてくれたら嬉しいです～！」

小さな子供との交流会



「おじいちゃん、おばあちゃん、いつも 元気で いてく
れて ありがとう！ きょうは たくさん 笑ってね！」



「手拍子・拍手、大歓迎です！ 気持ちは皆
様も一緒に、踊ってくださいね！」



「みんなで踊れば元気満タン！ いつ
までも若々しく、元気に過ごしましょ
うね！」



「見ているだけで体がポカポカ温
まってくるような、キレッキレの踊り
をご覧あれ！」



「わっしょいの声が大きい分だけ、た
くさんの福と元気がやってきます
よー！」

リハビリ専門の先生による体操



「無理は禁物！『ちょっと気持ちいいな』『じわ～っと
伸びてるな』くらいが一番効果的ですよ！」



今日は皆様の体を『10才若返らせる』スト
レッチをご用意しました！」

いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。8月も残りわずかとなりましたが、日中はまだまだ猛暑が続いております。今月はゆかた祭りなど、夏ならではの行事を皆様と楽しむことができました。ご利用者の皆様のたくさんの笑顔を見ることができ、スタッフ一同とても嬉しく思っております。8月下旬から9月にかけては、夏の蓄積した疲れがドッと出て体調を崩しやすい時期です。デイサービスでは引き続きこまめな水分補給と体調チェックを行い、快適に過ごせる環境づくりに努めてまいります。

朝夕と日中の寒暖差も少しずつ出てまいりますので、ご家族の皆様もお体に気を付けてお過ごしください。来月もよろしくお願いいたします！

ゆかた祭り…ご夫婦



「何年ぶりの浴衣撮影だろう？ちょっと照れくさいけれど、良い記念になりました！」

ゆかた祭り…笑顔



「見て見て！とびきりの笑顔で撮れました。浴衣着られて楽しかった～！」

ゆかた祭り…笑顔



「とびきりの笑顔で夏の思い出！浴衣を着るとやっぱりテンションが上がります。」

小さな音楽会



みんなの声が重なると、音楽会が一気に華やかになりますね！一緒にハモりましょう！



体にたっぷり空気を送ってリラックスすると、歌の響きや言葉がもっと心に染み込めますよ！