愛の里新聞

10月

街路樹も少しずつ色づき始め、爽やかな秋風が吹き抜ける頃となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。デイサービスでは「芸術の秋」「スポーツの秋」にちなみ、今月も盛りだくさんのプログラムをご用意しております。旬の食材を使った特別メニューをはじめ、紅葉や柿をモチーフにした壁面飾りづくり、秋の大運動会（体操イベント）など、皆様と賑やかな時間を過ごしております。フロア内も作品や飾りつけで秋一色に染まり、皆様の笑顔があふれています。

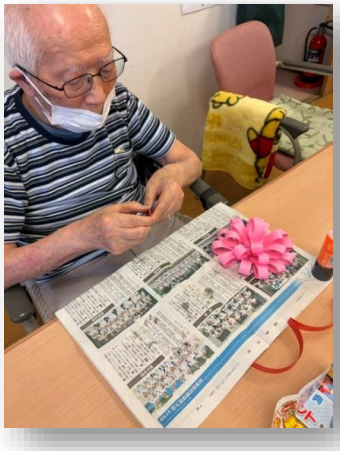
10月は朝晩と日中の寒暖差が大きくなりやすく、体調を崩しやすい時期でもあります。デイサービスでは、室温の調整やこまめな水分補給、衣服の調整などに気を配り、ご利用者様が毎日快適に元気に過ごせるよう体調管理に努めてまいります。今月もどうぞよろしくお願いいたします。

芸術の秋





「みんなの笑顔が咲き誇る！手作りお花畑」





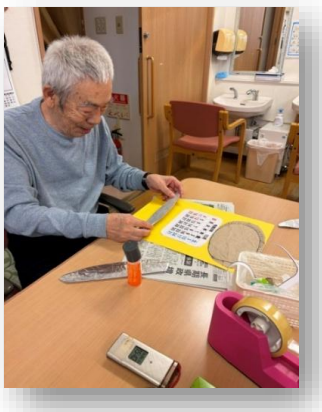




「手作りで味わう秋。ふっくら美味しそうなさんま暦」







「脂が乗った旬の味！脂ものった笑顔のカレンダー」

運動の秋







「体をほぐして心もぽかぽか！秋の健康体操タイム」

「秋空のもと、のびのび深呼吸！みんなで楽しく集団体操」



「笑顔と歓声が咲き誇る！秋の大運動会」



「力を合わせてエイエイオー！笑顔あふれる秋の一日」









「あきらめないで！ナイスチャレンジです！」

秋の花植え







「土に触れ、心華やぐ秋の花植え」

「彩りゆたか！私達の手作りガーデン」

愛の里新聞



　いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。朝夕は少しずつ涼しい風が感じられるようになり、秋の気配が漂いはじめました。しかしながら、日中はまだ厳しい暑さが残る日も多くございます。当施設では引き続き、室温管理や水分補給に配慮し、ご利用者様が快適かつ安全にお過ごしいただけるよう努めてまいります。
　9月は敬老の日をはじめ、季節の行事やリクリエーションを多数企画をし実施しました。皆様が笑顔で楽しいひとときを過ごしていただけるよう、スタッフ一同心を込めてサポートしました。
　季節の変わり目ですので、ご家族の皆様も体調を崩されませぬようどうぞご自愛ください。今後ともよ

敬老の日



「惜しい！でも、今のドジっこ感がとっても可愛らしかったですねー！」



「はい、決まりましたー！





「温かい拍手、ありがとうございました！みなさんの笑顔が見れて最高です。これからも一緒にいっぱい笑いましょうね！」



「敬老の日おめでとうございます！愛を込めて踊るので、手拍子でノッてくれたら嬉しいです～！」

小さな子供との交流会







「おじいちゃん、おばあちゃん、いつも 元気で いてくれて ありがとう！ きょうは たくさん 笑ってね！」

「手拍子・拍手、大歓迎です！ 気持ちは皆様も一緒に、踊ってくださいね！」







「みんなで踊れば元気満タン！ いつまでも若々しく、元気に過ごしましょうね！」

「見ているだけで体がポカポカ温まってくるような、キレッキレの踊りをご覧あれ！」

「わっしょいの声が大きい分だけ、たくさんの福と元気がやってきますよー！」

リハビリ専門の先生による体操





「無理は禁物！『ちょっと気持ちいいな』『じわ～っと伸びてるな』くらいが一番効果的ですよ！」

今日は皆様の体を『10才若返らせる』ストレッチをご用意しました！」