

祭 夏まつり



暦の上では立秋ですが、毎日 30 度を超える厳しい暑さが続いており、秋はまだまだの様です。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

入居者の皆様は、連日の暑さで夏バテにならないよう、こまめな水分補給を心がけながら元気に過ごされています。

今回はライズ恒例の夏祭りが開催されましたので、写真をご覧くださいながら、入居者皆様のとびっきりの笑顔をご覧ください。

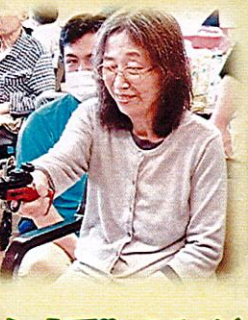
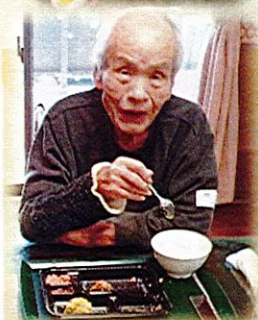
ライズ
上田中央

ライズ☆通信

第41号

2024年8月号

発行元:介護付有料老人ホーム
ライズ上田中央
住所:長野県上田市中央東1-17
電話:0268-75-7207



“素敵な笑顔”が溢れました



今年も恒例となった「ライズ夏祭り」を開催しました。お楽しみの昼食は、焼き鳥、焼きそば、いなり寿司等など。

おやつは、かき氷、綿あめ、アイスクリームとお腹いっぱい召し上がって頂きました。

午後は、的当てや輪投げなど様々なゲームを行いました。

たくさん笑顔が溢れました😊



～日々の様子～



棒倒しで奮闘中!!

Happy birthday!



4月から7月にお誕生日を迎えられたご利用者様です。これからもお健やかに過ごしてください。



Menu



- ・うなぎ散らし
- ・すまし汁
- ・豚しゃぶ
- ・叢雲寒天寄せ
- ・粕もみ
- ・そばの実あんの茶碗蒸し
- ・果物

～編集後記～

今年の夏は、観測史上一番の暑さを記録したようです。思わず「なるほど！」と納得してしまいますね。それでも朝夕の涼しさと虫の声にホッとすることも多くなりました。

さて、日本には『和風月明』と呼ばれる旧暦月がありますが、9月は「長月」の呼び名で知られています。夜がだんだんと長くなる時期なので「夜長月(よながづき)」と呼ばれていたものが「長月」になったと言われています。趣深いので、このままずっと残して欲しいですね。過ごしやすい秋の夜長には、他の旧暦月について調べてみるのも良いかもしれません。

(相談員 南)

『管理者ごあいさつ』

ここ数年、災害が相次いでいる日本列島です。

夏の暑さでさえ、災害になってしまい、今後私たちはどうやって生活していくかと悩まされます。

そんな中、入居者様のお元気な姿を拝見していると、私たちがしっかりお守りしなければと活力を頂いております。

ご多間にもれず、ライズ上田中央も災害対策をしっかり構築し、皆様に安全と安心を提供する所存ですので、今後とも宜しく願い申し上げます。

