

桜の丘みらい通信

1号 2026年1月1日発行

デイサービスセンター



桜の丘みらい

〒968-0421

福島県南会津郡只見町大字只見字原707番地の1

電話 82-5006 / FAX 83-1956

デイサービスセンター/小規模多機能型居宅介護

◆ クリスマスお楽しみ週間 パート 2 ◆



★壁面製作(クリスマスツリー)★



お花紙で作りました！



おめでとうございます♪

*個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。

◆ 年頭のご挨拶 ◆

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりありがとうございました。

2026年 デイサービスは、「う」きうきと、笑顔「ま」んさいの、良いー「年」を過ごしていただけるよう職員一同、笑顔&元気で心を込めて頑張ってまいります。今年も一緒に笑顔あふれる楽しい時間を過ごしましょう。毎日が穏やかで実りある一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

桜の丘みらいデイサービス 職員一同

◆ クリスマスお楽しみ週間 パート 1 ◆

12月15~26日にご利用の皆様に、サンタクロースとトナカイが会いにやってきました♪

★クリスマス会★



＼ズン、ズンドコ、ズンドコ 〇〇〇♪/



★お楽しみ昼食★



＼どれに
しましょうか～？/



若林一成様：果物
他、野菜やお花などを
多數いただきました。
ありがとうございます♪



＼いち、に、いち、に♪/



＼楽しいな～！/



＼箱の中身は
何だろうな～？/



＼玲がなる～♪/



＼にっこり笑顔で
はい。チーズ！！/



お花紙で作りました！



小規模多機能型居宅介護

新年あけましておめでとうございます。
新しい年がスタートしました。今年の抱負はなんでしょうか。
昨年の桜の丘みらいには、毎日大勢の利用者様にご利用いただきました。
「楽しかったよ」「また来るよ」そう言って、笑顔でお帰りになっていただくと大変嬉しい気持ちになります。
今年も よろこばれて よろこぶ の理念を大切に、
利用者様・ご家族様・地域の皆様に愛される事業所であるように目指してまいります。
本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

管理者/看護師：斎藤幸良

2025クリスマス会



ドッキドッキ！！ジンガに大盛り上がり！



食器拭きや縫物をありがとうございます。



はい！ポーズ！！



体操や風船バレーで
体ぽっかぽか(^o^)/



クリスマスオードブル いただきます！



感染症実技研修 嘔吐時の対応について振り返りました！



1月の予定
お正月
書初め・福笑い
11日「鏡開き」
15日「小正月」
お誕生日会

菅家美德様・田代洋子様
五十嵐カツエ様・堀金靖様
新國勇様・飯塚正春様

くだものなどいただきました。
いつもありがとうございます。

デイサービスセンター桜の丘みらい レクリエーション&体操月間予定



2026

1月
January

むつき
～睦月～

予定

日	月	火	水	木	金	土
	あけまして おめでとうございます			1 元旦	2	3
					デイサービスお休みです。	
4	5	6	7	8	9	10
		～お正月遊び週間～ タオル体操				
11	12	13	14	15	16	17
	誕生会	団子さし	誕生会			
	ボール体操					
18	19	20	21	22	23	24
	～新聞紙ゲーム～ 棒体操					
25	26	27	28	29	30	31
	～雪合戦ゲーム～ 元気体操					

2026年も、季節の行事や多彩なレクリエーション、様々な体操をご用意して皆様のお越しをお待ちしております。



★今月の一押し企画★

「～お正月遊び週間～」

お正月には、どんな遊びをされましたか？ 思い出の話を聞かせて下さい。かるた、すごろく、福笑い



【団子さし】

【無病息災】 【家内安全】 【豊作】を願い、みずの木に飾り付けを行います。
花が咲いたようにフロアが



【新聞紙ゲーム】

大好評！にて、今月も手足を使った新聞紙ゲームに挑戦していただきます。チーム対抗で勝利を



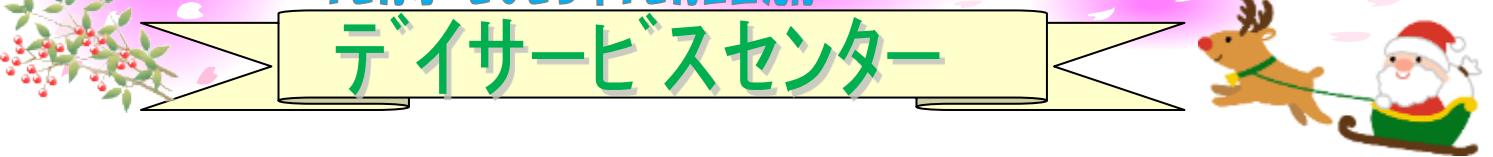
【雪合戦ゲーム】

紅白のお手玉&風船を使用し、室内雪合戦を行います！雪だるまも登場します。

桜の丘みらい通信

12号 2025年12月新

デイサービスセンター



2025年12月3日、とうとう只見町の平地にも雪が積もりました。朝外にでると32cmの積雪がありびっくりでした。12月も残すところ1か月を切りました。寒さも厳しくなりますが、お身体には気をつけて元気に新しい年をお迎え下さい。今年度のご利用ありがとうございました。

◆[避難訓練]◆

スロープからの避難、水消火器を使った訓練を一緒に行いました。



＼降りますよ～／

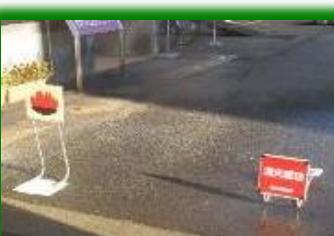
管理者 斎藤 幸良



＼火事だ～／



＼消火、成功！／



◆[11月の誕生会]◆



おめでとうございます♪

11月も、
多数の方より、お花、
旬の野菜、衣類等
をいただきました。
ありがとうございます♪

◆[レクリエーション]◆



★おはなし会★



昔話を楽しみました。♪



★秋のbingo★

＼次は、栗です～！／



★新聞紙ゲーム★

新聞紙を、
足で引きよせる
ゲームです♪



★★★★★★★★★★★★

★バウンドピンボンゲーム★

ピンポン玉を
かごに入れるゲームです！



＼がんばるわよ～／



＼はいって～／



＼それ～／



★★★★★★

※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。

小規模多機能型居宅介護

窓から外を眺めると、すっかり雪景色へと変わってしまい、どうどう只見の長い冬の始まりを感じます。只見町では熊出没の放送が流れなくなりましたが、あちこちでインフルエンザウイルスが流行っている話が聞こえています。穏やかに年末を迎えると願うばかりですね。

11月は、芸術の秋を楽しんでいただくため「只見町文化祭」や「芸能発表会」に出かけてきました。芸術に感激されたり、出かけた先で昔なじみの方に再会できたりと楽しいひと時を過ごしていただきました。また、食欲の秋！！「新そばを食べよう！」とおでかけ外食してきました。食べたいものを選んでいただき、嬉しい♪楽しい♪美味しい♪おでかけとなりました。

桜の丘みらいでは、毎月インスタグラムにも利用者様の日常の様子をアップしています！是非ご覧ください(^^)/

Instagramアカウント 『sakuranookamirai』



クリスマス準備は
ワクワクしますね



只見町文化祭に出かけてきました！



只見スキー場「やまびこ」に
お出かけしてきました！



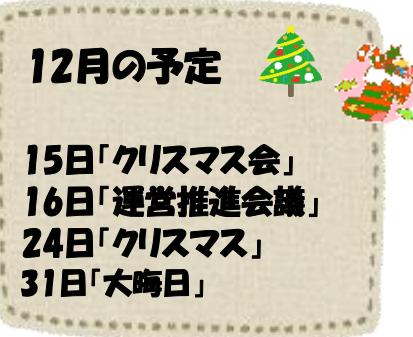
おいしくって
完食！



縫物
ありがとうございます



ネパール
つながりの
先生にお会い
しました。



水消火器訓練
「火事だ～！！」



まだまだ見ていたいわ～



bingoゲームやってみた！



新國モモコ様
堀金靖様
五十嵐カスエ様
野菜や果物を
いただきました。
いつもありがとうございます。