

桜の丘みらい通信

5月号 2025年5月吉日発行

デイサービスセンター

桜の丘みらい
〒968-0421
福島県南会津郡只見町大字只見字原707番地の1
電話 82-5006 / FAX 83-1956
デイサービスセンター/小規模多機能型居宅介護

◆春のドライブ外出◆

春になり、只見町内の大自然に響く、鳥のさえずりは心地よく、心が穏やかになります。
4月下旬には、毎年恒例のお楽しみドライブへ出かけてきました。
桜やこぶし、ヤナギなどの鮮やかな彩り豊かな木々や、残雪の景色を車内より楽しんでいただきました。
地面から顔を出しているふきのとうや、斜面にはぜんまいもみられ春を感じる事ができました。
そして只見川の水面に悠々と泳ぐカモの姿に、みなさん終始 頬が緩んでました。
道中には、おさるさんにも遭遇!! 只見ならではの大自然を満喫していただけたドライブとなりました。

＼気持ちがいいな～! みんなで ばんざ～い! /



＼はい。ちーず! /

＼「行ってきま～す!」 /



※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を得ています。

◆日々の様子◆



★壁面製作★



＼ピンゴ～♪ / ★ピンゴゲーム★



★ボールゲーム★

＼よいしょ。よいしょ。 /



★桜の丘みらい 棒ゲーム大会★

＼がんばるぞ～♪ /



★絵合わせゲーム★

＼どこかしら? /



◆4月の誕生会◆

おめでとうございます♪



2026年6月6日(土)
～桜の丘みらい春祭り～

～皆様のお越しをお待ちしております!～

菊地金子様、齋藤時子様、馬場タマエ様、
星啓子様、他多数の方より野菜、きのこ、
果物、お花などをいただきました。
ありがとうございます♪

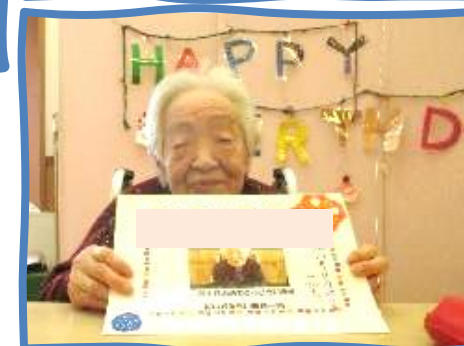


小規模多機能型居宅介護

今年はお花の開花が早く、予定よりも早いお花見ができました。
お花見昼食会当日は朝まで雨が降り続き、風も強く、外でのお花見は無理か・・・と思われましたが、昼食直前には晴れ間となり、外でのお花見を決行いたしました。強風により、弁当の空いたおかずカップが次々に飛ばされるハプニングはありましたが、外で食べるお弁当はまさに「花より団子」となりました！
5月には、ドライブを計画していますので、お楽しみに(^^)/
毎日まだまだ寒暖差があり、体調を崩しやすい季節です。徐々に体を暑さに慣らしていけるように過ごしていきましょう！！
介護員：馬場妙子



お誕生日
おめでとうございます！



お花見昼食会



堀金和子様・渡部仁一様
田代洋子様・菅家延一様

野菜などいただきました。
いつもありがとうございます。

5月の予定
5日：「端午の節句」
10日：「母の日」
14日：母の日会食
15日：避難訓練
26日：おはなし会



デイサービスセンター桜の丘みらい



2026

レクリエーション&体操月間予定



さつき
～皐月～予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ジェスチャーゲーム ～ゲー・チョコキ・パー体操～ 	
3	4	5	6	7	8	9
		脳 ト シ ～音楽リズム体操～ 				
10	11	12	13	14	15	16
		誕生会 ～ボール体操～ 		ジェンガゲーム		
17	18	19	20	21	22	23
		輪投げゲーム ～棒体操～ 				
24	25	26	27	28	29	30
		おはなし会	脳 ト シ			
31	～タオル体操～ 					

【脳トレ】

点つなぎ、言葉の並べ替え、動作ゲーム、計算プリント等、脳を元気にするさまざまなゲームを行います！
一緒に楽しみましょう！



【ジェンガゲーム】

★ジェンガとは？★・・・積まれたタワーの中から順番に片手でブロックを1本ずつ抜き取って一番上に積み上げていくゲームです。タワーを倒した人が負けとなります！
&ハラハラと一緒に楽しみましょう！



「輪投げゲーム」

手作りの輪投げを使い、高得点を目指します！
投げ方、力加減などを工夫して、優勝目指しましょう！



「～おはなし会～」

2025年度に引き続き、
【只見町むかしばなしの会】の方々が昔の民話を聞かせて下さいます♪
どうぞお楽しみに～★



2026年6月6日（土）桜の丘みらい春祭り 開催いたします！ご来場お待ちしております♪

桜の丘みらい通信

4月号 2026年4月吉日発行

デイサービスセンター

桜の丘みらい
〒968-0421
福島県南会津郡只見町大字只見字原707番地の1
電話 82-5006 / FAX 83-1956
デイサービスセンター/小規模多機能型居宅介護

春風が心地よい季節となりました。只見町の山に残る雪は、春の日差しに輝いて美しい景色を見せてくれています。2025年度は、利用者様と笑顔あふれる時間を沢山過ごす事ができました。

2026年度は心機一転、職員一同これまで以上に元気いっぱい真心をこめて努めてまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。 デイサービス 職員一

◆ひな祭りお祝い週間◆

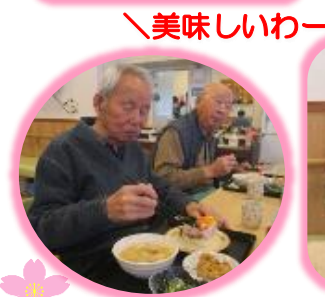
★お楽しみ昼食★



牛乳パックを使いました♪



＼美味しいわー！



★壁面製作★

折り紙とお花紙で作りました！



ひなまつり

◆笑顔でパチリ◆



◆カレンダー製作◆

★素敵な作品が出来上がりました★



◆発声 口腔体操◆

紙芝居を読んでいただきました★



※個人情報に基づき写真などの掲載はご利用者様及びご家族の方などに同意を待っています。

おめでとうございます

小規模多機能型居宅介護

3月は、利用者様と一緒に調理したおいしいぼたもちや郷土のニシン漬けをいただきました。手慣れた様子で次々と出来上がる様を見ると、一度覚えた感覚は色褪せないんだなと思いました。
 新たな環境での生活が始まる人が多い4月。桜の丘みらいでも数名新しく利用されます。
 安心してご利用いただけるように、ささいなやりとりの「あいさつ」からきちんと届けてゆきたいと思います。

介護支援専門員； 矢沢広子

お彼岸ぼたもち作り



いつも素敵な笑顔をお見せありがとうございます



『ニシン山椒漬けを作ろう』

まずはニシンを洗います！



容器に山椒とニシンを醤油だれに漬け込みます。



「なかなかやるなー」
お褒めの言葉をいただきました。



3月壁画～つるし雑飾り～



防災のお勉強
皆さま熱心に聞き入っていました。



横山伸彦
佐藤奈緒
入職いたしました。よろしくお願いたします。

横山睦子様
新國とも子様
阿部美子様

果物など
いただきました。
ありがとうございました。

4月の予定
21日運営推進会議
お誕生日会 避難訓練
お花見ドライブ

防火管理委員会・感染対策委員会