

# みんなでカボチャを持って撮りました



ごめんとください〜中島村から来ました  
 テイサービス ひかりの里です  
 ☆活動案内〜笑顔いっぱいですよ☆

～編集より～  
 12月の調理シクで少し早めの冬至かぼちゃ  
 を作って食べました。みなさんかぼちゃを持  
 ってニコリと写真撮影をしてくださいました。  
 令和4年も体調を崩さない様にテイサービ  
 スを利用して下さいね。



1月13日(木)  
 焼きりんごのパンケーキ



1月18日(火)  
 スープワンタン



1月26日(水)  
 アメリカンドッグ

