



Merry Christmas



2025年になりました



# 謹賀新年

「年頭挨拶」

新年あけましておめでとうございます。

2024年の干支は、甲辰（きのえたつ）新しい芽が出、天に向かって伸びると言う縁起の良い年廻りだったのですが、期待に反して年明け早々に能登地方が大地震に見舞われ、翌日には羽田での大事故、九月には再び能登が大水害に見舞われるというダブルパンチ、夏は夏で煮え立つような酷暑が連日続き、地球温暖化を肌身に感じた一年でした。

2025年の干支は、乙巳（きのとみ）。乙はしなやかに横に広がる草花を象徴し、巳は脱皮を繰り返し成長する蛇、新年は変化再生の年です。

日々チャレンジ精神を忘れず、時代に即したサービスを目指すとともに

弊社はこれまで同様「よろこばれてよろこぶ」という理念のもと「敬う心」「思いやりの心」「感謝の心」を忘れず、お一人おひとりが安心して、笑顔で生活できる施設づくりに努めます。

本年も皆様にとって輝かしい一年となりますようスタッフ一同心よりお祈り申し上げます。

株式会社ライズコーポレーション

代表取締役 兼 施設長 島田直政



ライズ  
上田中央

ライズ☆通信

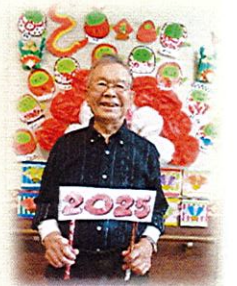


第43号

2025年2月号

発行元：介護付有料老人ホーム  
ライズ上田中央  
住所：長野県上田市中央東1-1-1  
電話：0268-73-7207

迎春



おめでとうございます

12月から2月にお誕生日を迎えられたご利用者様をご紹介します





# 12月～2月のイベントアルバム



## Menu

### おせち料理



- ・赤飯
- ・お吸い物
- ・茶碗蒸し
- ・筑前煮
- ・栗金団
- ・紅白なます



### 節分



- ・助六寿司
- ・すまし汁
- ・松風焼き
- ・炊き合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・小松菜辛子和え
- ・大豆甘辛揚げ

### ～編集後記～

「明けましておめでとうございます。」と、つい先頃ご挨拶をしたばかりだと思っておりましたが、驚くべきことに既に1年の6分の1が過ぎ去ってしまいました。皆様、新年の抱負や目標を掲げていらしたと思いますが、進捗状況はいかがでしょう？ 私自身の「規則正しく、健康的な毎日」という目標は、既に元旦から砕け散っておりますが、皆様の抱負と目標が、無事に達成されますよう応援いたします。いつだって、今この瞬間が人生で一番若い時。年齢を重ねても、今を楽しむことが大切。皆様の今日、そして明日が笑顔でありますように。

(相談員 南)