

節分

長く寒い冬が過ぎ、暖かな春の陽ざしが、何より嬉しい季節となりました。春眠暁を覚えずと言いますが、ついうたた寝をしてしまいそうになります。まだまだ暖かかったり寒かったりの日々ですが、お変わりなくお過ごしでしょうか？

今年は全国的にも桜の開花が遅れたようですが、今か今かとワクワクしながら届く便りを待つのも楽しみですよね。

能登半島地震が発生し、翌日には羽田空港で航空機が衝突炎上するなど、波乱の年明けでしたが、ライズでは節分に、ご利用様が大きな声と笑顔で豆をまき、邪気を払い福を呼び込んで下さいました。ご紹介しますね。

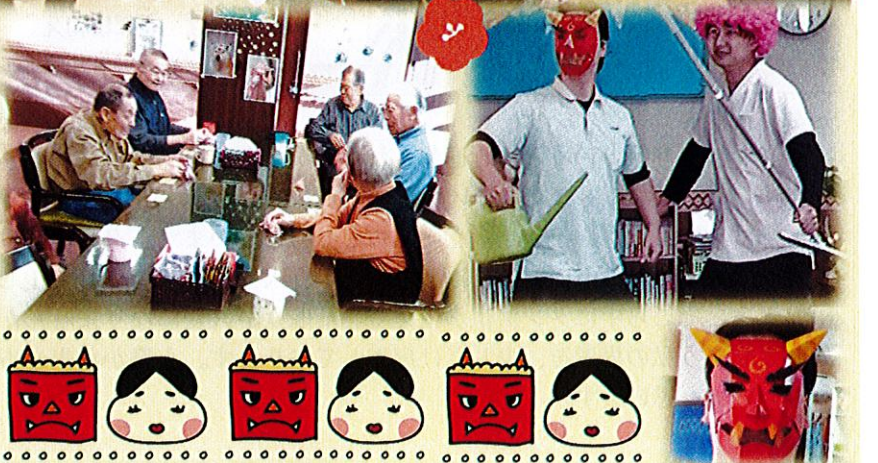
福は～内！！

やられた～…

鬼は～外！！



体の大きな赤鬼さんの登場です。小さな小さな煎り大豆ですが、ご利用様の想いがズッシリと詰まっているので、少ない数でも効果てき面です。一粒当たるだけでも赤鬼さんのダメージは大きく、あっという間に成敗されてしまいました。豆を優しく投げの方、床に散らばった豆を拾って投げる方、倒れた鬼に恐る恐る投げる方。豆の投げ方は色々あれど、皆さんの笑顔はとても素敵でした。



☆機能訓練☆



歩行トレーニングロボ導入しました！

ご利用者様の日常生活の改善を

歩行トレーニングロボでサポートしています。

「こんにちは」「調子はどうですか？」と

ロボットの声かけで楽しく運動されています。

自ら積極的に使われ、笑顔が増えました！



訓練の様子はこちら



Happy birthday!



～日々の様子～



1月から3月にお誕生日を迎えられたご利用者様です。



管理者ご挨拶

はじめまして！

橋本幸一と申します。名前の様に「幸せ」をお届け出来るように努めて参ります。上田の地は初めてなので、慣れるまでご迷惑をおかけしますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



MENU



〔節分〕

- ・助六寿司
- ・すまし汁
- ・茶碗蒸し
- ・松風焼き
- ・炊き合わせ
- ・菜種和え

～編集後記～

皆さんは『春』というと何を連想されますか？春一番、入学式、花粉症、黄砂、お花見、山菜など色々あると思いますが、私はなんとなく「タンポポ」を連想してしまいました。子どもの頃にタンポポの綿毛に息を吹きかけて、種を飛ばしたことがある方も多くいらっしゃると思います。タンポポは公園などに限らず、この辺りの道端でもよく見かけます。子どもの頃に飛ばした感動が、大人になると少し変化しませんか？「そんなにもたくさんの種を飛ばしたら、そこら中にタンポポが生えて、草取りが大変になりませんか？」とか。風情よりも実生活の利便性を優先してしまう私の思考を、少しだけ反省しております。心豊かな生き方ができるよう、少しでも自然に優しくなれば良いなと思います。

(相談員 南)