

4月～6月のイベントアルバム

お花見ドライブ



夏の足音が間近に感じられるこの頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。コロナウイルス感染についても、上田圏域の警戒レベルが下がってきているのでホッとしているところです。ライズでも入居者様の明るい笑顔が増えた気がします。前回のライズ通信から3ヶ月。4月から6月までの皆様のご様子をご紹介します。さあ！7月号です。



ライズ
上田中央

ライズ☆通信

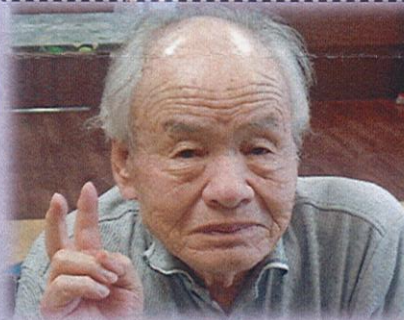
第33号

2022年7月号

発行元：介護付有料老人ホーム
ライズ上田中央
住所：長野県上田市中央東 1-17
電話：0268-75-7207



世間でも、イベントの再開、感染リスクの低い場所ではマスクを外しても良いなど、少しずつ規制が緩和されてきたので、お花見も車の中からではなく、戸外に出てきれいな桜を間近で見ることができました。



お花見の桜を思い出し、利用者様とスタッフが力を合わせ、お花紙で作りました。出来上がった作品もとってもステキ♡でもやっぱり目を引き付けるのは、利用者様の笑顔ですね。





レクリエーション

1F ホール

5月です。桜の季節が
終わりホールも模様替
えです。のりで手が汚
れるのも厭わず、折り
紙のうろこを貼り付け
て、カラフルな『こいの
ぼり』のできあがり。あ
じさいも花の影からカ
タツムリが顔をのぞか
せそうです。



「みなさ～ん！体操の時間ですよー」の掛け
声と共に、体操のDVDに合わせて身体を動か
します。上体反らしの体操で「イタタタ…」
と声を上げるのは大概スタッフです。毎日の
体操なので皆様しっかり次の動きを分かって
いらっしゃいますが、中には職員の動きを真
似して体操される方もいらして、見つめられ
ると照れます（笑）

menu

4月 6月

5月

面会について

コロナ警戒レベルが3以下になった為、玄関
ホールでの面会が出来るようになりました。
面会の際には、前日までにお電話にてご予約
をお願い致します。

(面会時間)

9:30～、10:30～、14:00～、15:30～
1日4枠(15分)となります。

(編集後記)

暦の上では8月7日に立秋を迎えますが、その手前18日間を土用といいます。土用と言えば丑の日。丑の日と言えば『うなぎ』ですよね。うなぎの松竹梅の違いをご存じですか？ご飯もタレも鰻の質も一緒！つまり載っている鰻の量により松竹梅が分けられるそう。ご飯で例えると普通盛りと大盛りの違いってことですね。私は鰻の量というよりは、予算的にいつも梅です。夏バテの症状が出やすいこの季節、疲労回復効果の高い『うなぎ』を上手に活用するのも、厳しい夏を乗り切るひとつの方法でしょうか。暑い日が続きますので、どうぞお体を大切になさってください。

相談員 南