

# 光の里みらい

## 光の里みらいとは？

光の里みらいは認知症の方専門のデイサービスです。定員12名の少人数でなじみの関係を築きます。

認知症の進行を少しでも緩やかにするためにプログラムを多数用意しています。

個別機能訓練として料理、園芸、手芸、各トレーニング、体操などがあります。個別に行うことで

その方に合ったサービスを提供し安心して笑顔で楽しく過ごして頂けるようお手伝いさせていただきます。

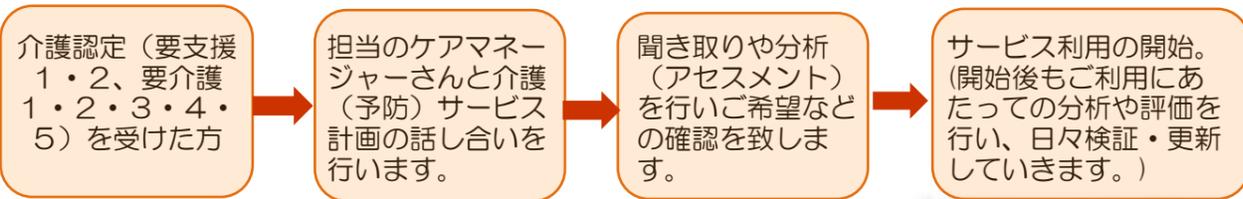
お一人お一人のさまざまな、認知症の「症状の緩和」を目的。音楽療法や運動療法など行います。

### 「体験プログラム」をご用意してあります。

- ・利用者様やご家族様のご希望を取り入れて、手芸、脳トレーニング・パズルなど楽しんでいただけます。

### ご利用開始までの流れ

- ・見学やご相談など随時受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。



### 施設の風景



### ご持参いただく物

- うわばき・お薬と薬の説明書（必要な方）・着替え（必要な方）
- リハパンやパッド（必要な方）・口腔ケア用具（必要な方）
- 連絡帳（初回利用時にお渡しします）
- ※お薬の情報に変更があった場合はお知らせ下さい。
- ※介護保険更新時には介護保険証をお持ち下さい。
- ※金銭等の貴重品類や食べ物等の持ち込みは原則としてご遠慮させていただきます。



### 1日の流れ（目安）

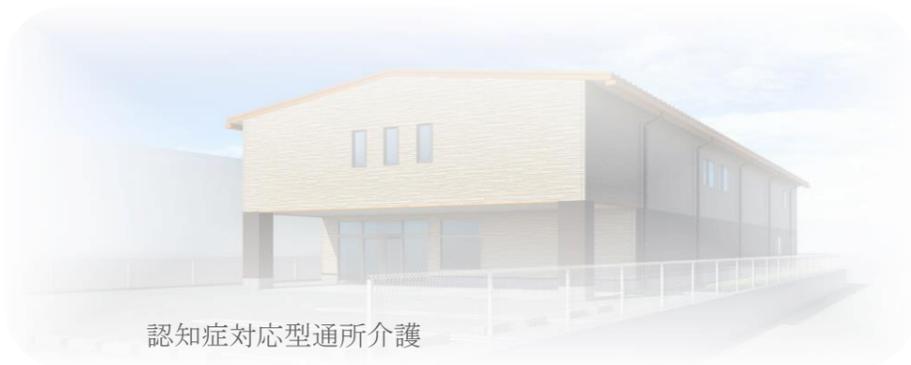
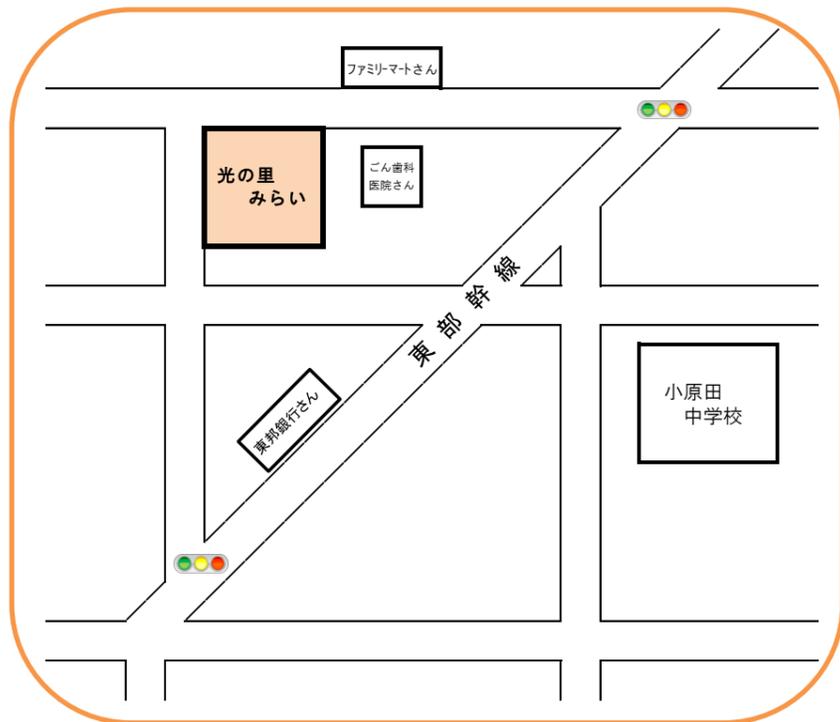
サービス提供時間：9時30分～16時40分

8:30	送迎	到着予定時刻にご自宅までお迎えに伺います。
9:30	健康チェック	お茶を飲み一息。血圧・体温・脈拍を測定します。
10:00	入浴	大浴場での入浴の提供を致します ※体調の悪い方など入浴を見合わせて頂く場合があります。 <b>個別機能訓練を行います。</b> くつろぎの時間として自由な時間を過ごして頂けます。 (手芸、料理、園芸活動、散歩等)
	<b>個別機能訓練</b> くつろぎの時間	
11:45	口腔体操	昼食を美味しく召し上がって頂くための口腔体操を行います。 口腔周辺の筋力を高め、嚥下機能を促進します。
12:00	昼食	テーブルを囲み、手作りの料理を皆様で召し上がって頂きます。 食後はうがいなどで口腔内の清潔を保ちます。
13:00	くつろぎの時間	くつろぎの時間として自由な時間を過ごして頂けます。 ご希望に応じてベッドや布団にて午睡して頂けます。 午前中に入浴されなかった方へ午後から入浴の提供もできます。
	入浴	
	<b>個別機能訓練</b>	<b>個別機能訓練を行います。</b>
15:00	おやつ レクリエーション	好きなお飲み物と手作りおやつを皆様で召し上がって頂きます。 行事やカラオケ、ゲーム、ドライブ、創作活動などをご用意致しております。
	<b>個別機能訓練</b>	<b>個別機能訓練を行います。</b>
16:40	サービス利用終了 送迎	トイレへの声掛け・誘導など行い、順次ご自宅までお送り致します。

### 1日あたりの料金表

令和3年4月1日改正

介護度	負担割合	介護費	入浴介助 加算	個別機能 訓練加算	食費 (昼食代)	おやつ代	合計
要支援1	1割	859円	40円	27円	600円	50円	1,576円
	2割	1,718円	80円	54円			2,502円
	3割	2,577円	120円	81円			3,428円
要支援2	1割	959円	40円	27円			1,676円
	2割	1,918円	80円	54円			2,702円
	3割	2,877円	120円	81円			3,728円
要介護1	1割	992円	40円	27円			1,709円
	2割	1,984円	80円	54円			2,768円
	3割	2,976円	120円	81円			3,827円
要介護2	1割	1,100円	40円	27円			1,817円
	2割	2,200円	80円	54円			2,984円
	3割	3,300円	120円	81円			4,151円
要介護3	1割	1,208円	40円	27円			1,925円
	2割	2,416円	80円	54円			3,200円
	3割	3,624円	120円	81円			4,475円
要介護4	1割	1,316円	40円	27円	2,033円		
	2割	2,632円	80円	54円	3,416円		
	3割	3,948円	120円	81円	4,799円		
要介護5	1割	1,424円	40円	27円	2,141円		
	2割	2,848円	80円	54円	3,632円		
	3割	4,272円	120円	81円	5,123円		



認知症対応型通所介護  
介護予防認知症対応型通所介護

## 光の里みらい

〒963-8835 福島県郡山市小原田三丁目16番1号

TEL : 024-973-5432

FAX : 024-941-0156

営業日：月曜～金曜（祝日営業） 営業時間：8：30～17：30



認知症対応型通所介護  
介護予防認知症対応型通所介護

# 光の里みらい



〈本社〉  
株式会社コスモメディカルサポート

〒963-8025

福島県郡山市桑野三丁目12番2号

TEL 024-935-5600

FAX 024-935-5626