

星の郷みらい 通信



朝晩の冷え込みがだんだん厳しくなり、あちらこちらで降雪の予報がでてきています。気温が下がり、各種感染症への対策として消毒、換気、手洗い、マスクなど施設でも十分に気をつけてまいります。ご家族の皆様も、どうぞ健康に気をつけてお過ごしください。

* 11月の行事 *

11月30日は、近隣地域の方や利用者様のご家族をお招きして「ミニ見学会」を開催しました。利用者様の作品展示、野菜の販売、縁日コーナーも設け、来てくださった方々には唐揚げや羊羹、手作りクッキー等のお土産も準備致しました。常日頃から、皆様が私たちを支えて下さっていることに大変感謝しております。今後も、利用者様、ご家族様の声を聞き、望まれているサービスの提供を心がけていきます。



「法隆寺」のちぎり絵



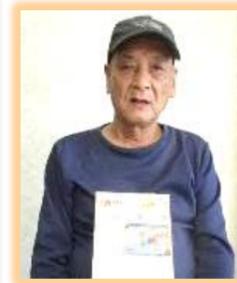
見学会に向けて、展示する塗り絵やちぎり絵の作品を頑張って作って下さいました。



↑和紙で「ブドウ」の絵を作りました。



今月は6名の方がお誕生日でした!(^^)!



12月の行事予定

- ・クリスマス会
- ・誕生会
- ・防災訓練



毎月、ギターや大正琴の演奏の一ボランティアの方が来て下さいます



西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話:21-8257 認知症対応型通所介護
FAX:21-8739

星の郷みらい

星の郷みらい 通信



まわりの山々の木の葉も、日ごとに赤や黄色に彩りを増しています。

皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

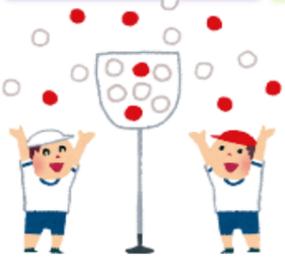
秋の夜長日毎に寒くなりますのでお風邪など引かれませんようにご自愛ください。



運動会



10月29日に運動会を開催しました！玉入れや一網打尽などで、大変盛り上がりました！



10月21日に大正琴演奏のボランティア慰問がありました。皆さん音色を楽しみました(^.^)



目の愛護デー

10を横にすると、まゆと目に見えるので10月10日は「目の愛護デー」です。

◎目の健康習慣

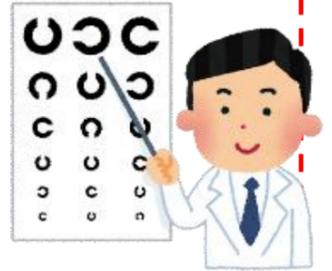
- ・意識的にまばたきをして目を潤しましょう。
- ・積極的に遠くをみる機会を持ちましょう。
- ・読書や勉強をする場合には、背筋を伸ばし、目と本の距離を30センチ程離しましょう。
- ・パソコンなどの機器を使用する場合には、環境(机や椅子の高さ・照明・光彩)を整え30分～1時間おきに10分程度の休憩を取りましょう。

◎病気の早期発見・早期治療を

- ・目の病気には、自覚症状が少なく気づきにくいものがあります。早期受診や定期健診が重要です。年に一度は眼科専門医での検診を受けましょう。

◎目にいい食べ物

- ・ブロッコリー、ほうれん草、ブルーベリー、ブドウ、茄子など



★日常のご様子★



お知らせ

施設のミニ見学会を行います。下記日時に予定しています。ぜひ足を運んでみてください♪
11月30日(土)
10時～13時

11月の行事

- ・ミニ見学会
- ・誕生会
- ・防災訓練



誕生日会



西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話: 21-8257
FAX: 21-8739

星の郷みらい