2023年7月

小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護

星の郷みらい通信

暑中お見舞い申し上げます。今年は梅雨明け前からとても暑い日が多く、体調管理が大変な夏となっております。
水害や災害の心配なニュースも続いていますが、皆様お体に気をつけて、この夏を乗り切りましょう。

7月の行事

七夕では、短冊を作ったり、星積みゲームを楽しまれました。おり姫とひこ星の壁画も作っていただきました。
おり姫とひこ星は7月7日の七夕の日に、天の川を渡って出会うという素敵な壁画でした　!(^^)!

七夕飾りは、皆様で少しずつ作り、きれいに飾り付けをしました。
星形のカードの間にペットボトルキャップを挟むゲームも楽しまれました

七夕特別メニューとおやつの七夕ゼリー

♡熱中症とはどういう症状♡

熱中症は体の中の水分がたりなくなり、時には命の危険もあります。最も熱中症になりやすいのは家の中です。

☆ こんな時に注意！！・・・気温が高い(28℃以上)、湿度が高く蒸し暑い(70%以上)
日差しが強く、風がない　　暑い夜　　熱帯夜の次の日

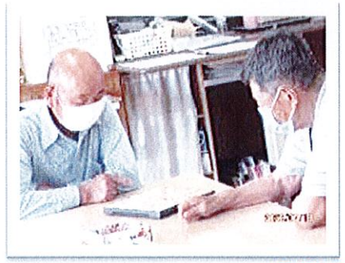
☆ 症状　　**めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、体のだるさ、こむら返り等**

このような症状がでたら、涼しい部屋で服をゆるめて、水まくら等で体を冷やし水分をとりましょう。家族などに知らせましょう。

☆ 予防

・水と一緒に塩分やミネラルをとる。キュウリの浅漬けがおすすめです。
・年をとると暑さを感じなくなるので、エアコンを使って、部屋の温度を26～28℃に保つ。
・入浴の前や後、寝る前には水分をとる。のどが渇く前に水分をとる。

♥ 日中のご様子 ♥



施設の玄関先につばめが巣をつくり、5羽のヒナが生まれました。
毎日元気にえさを食べて、すくすく育っています。

7月の誕生者様

8月の行事
・スイカ割り
・誕生会
・防災訓練

西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話:21－8257　　認知症対応型通所介護
FAX:21－8739
星の郷みらい

2023年6月号

小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護

星の郷みらい 通信

梅雨に入りジメジメとした日が続いたり、急に気温が高くなったりと天候が不安定です。
室内で過ごす事が多くなりますが利用者の皆様の体調管理に配慮してまいります。
ご家族の皆様も健康に留意され、元気にお過ごしください。

☆小運動会☆

6月15日に小運動会を行いました。皆様いい表情で参加されていました(^▽^)

6月18日は父の日でした。男性利用者様に感謝の気持ちを込めて靴下をプレゼントしました！

❦職員紹介❦

6月よりネパールから新しい職員がきて一緒に働いています。日本の事、介護の事を勉強中です。
利用者様には「遠いところから大変だね。頑張ってね！」等あたたかい言葉をかけて頂いています。

◇ガハ・カザルさん

初めての日本なので、分からないこと沢山あります。日本の文化のこと知りたいです。よろしくお願いします。

◇グルン・シーラさん

8年前くらいに日本に来ました。以前は、日本の飲食店で働いたこともありました。介護の資格を取りたいと思っています。頑張ります！

❊6月のお誕生会❊

99歳を迎えられた利用者様がいらっしゃいました!(^^)!

7月の行事

- 七夕
- 避難訓練
- 誕生会

★日常のご様子★

西郷村大字米字中山前157番地 小規模多機能型居宅介護
電話：21－8257　　認知症対応型通所介護
FAX：21－8739
星の郷みらい