

# おやつレク



9月20日におやつレクを行いました。

クリームあんみつと珈琲で「今日のおやつはいつもと違うね」と笑顔がいっぱいでした。入居者様には、カップにあんこやフルーツを入れていただき、職員が丸山珈琲の豆をフレンチプレスし、風味や味わいを楽しんでいただきました。

日に日に秋が深まる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ライズは季節の変わり目ということもあり、入居者様の体調変化に十分留意しながら健康管理に努めております。

これからも、ライズの生活の中での元気な様子をお届けしていきたいと考えております。

それでは7月～11月までのライズでの生活の様子をご覧ください。



ライズ  
上田中央

# ライズ ☆ 通信

第42号

2024年11月号

発行先：介護付有料老人ホーム  
ライズ上田中央  
住所：長野県上田市中央東1-17  
電話：0268-75-7207



10月14日

## アロマハンドマッサージ



ご自分で香りを選んで  
いただきました

最初は、「生まれて初めての経験だから…」と、ドキドキされていましたが、終わった後は「とても香りが良かった」「気持ちよかった～」と皆様笑顔でした。



10月24日

ボランティアはっぴーきゃりーさんが来所されました。懐かしの童謡唱歌を皆さんと一緒に歌い、幸せを運んでくださいました。



## ～日々の様子～

## ～敬老の日～



### 避難訓練

避難訓練を実施しました。今年は消火器の使い方と消火訓練、避難時の心得について消防の方からお話を伺いました。

職員一同、非常時の際は、冷静に速やかに対応できるよう心掛けたいと思います。

### Happy birthday!



8月から11月にお誕生日を迎えられたご利用者様です。これからもお健やかに過ごしてください。

## Menu

- ・とうきびめし
- ・れんこんのごりごり汁
- ・がね
- ・ぬたいも
- ・マンゴー



- <敬老の日献立>
- ・お赤飯・お吸い物
  - ・秋の天ぷら
  - ・松茸の茶碗蒸し
  - ・くるみ和え
  - ・果物・漬物

### 「管理者あいさつ」

2024年辰年もあっという間に過ぎ去ろうとしています。辰年は、株式相場では「辰巳天井」といわれるほど、最高潮の1年になるそうです。36年前のバブル最盛期も確かに辰年でした。皆様にとってはどんな1年でしたでしょうか？一足早いですが今年も1年お世話になりました。職員一同を代表して皆様に感謝を申し上げます。

### 「編集後記」

今月号のライズ通信。いかがでしたか？入居者様のはじけるような笑顔が、皆様に届きましたでしょうか？この笑顔が、私たち職員にとって日々の原動力になっています。ありがたいですね。皆様『ありがとう』という言葉の由来ですが、ご存じでしょうか。『あり得ないほどの言動に感謝』ということだそうです。意味を知って使うことで、言葉そのものに輝きが増すように感じます。日本語って美しいですね。皆様！今年も一年。本当にありがとうございました。

(相談員：南)